



令和2年「新春交流会」あふれるパワー、盛大に開催



●新春に響く和太鼓・熱唱のカラオケ・演奏の熱演で会場心ひとつに!!

令和元号になってはじめての「令和2年新春交流会」が市民文化センター「アクロス」小ホールで1月13日(月・成人の日)に賑やかに開催されました。

会場には会員、関係者、市民等200余名が参加して10時から式典が始まり、最初に主催者の吉田会員親睦会会長が挨拶、続いてセンター江連理事長、沼田事務局長がそれぞれ祝辞を述べた後アトラクションに入りました。アトラクションは賛助出演、会員出演の皆さんが会場いっぱいに熱唱熱演を披露し、最後は期待の抽選会へと。盛り沢山の内容で1日を楽しく過ごしました。

賛助出演の皆さんご協力ありがとう。



◆舞台と会場をつなぎ交流会は華やかに盛り上がる!



今年は賛助出演が一団体多い6団体で交流会のムードを盛り上げました。アトラクションの幕開けは結城紬太鼓、新春に相応しい響きで先陣を切り、初参加の「華の会」が会場を引き付ける華やぐ日本舞踊を披露、続いてのハーモニカ演奏は「津軽海峡冬景色」や「あゝ人生に涙あり」等を演奏しました。

午後からは18人メンバーのビッグバンド演奏、日本民謡、サックス演奏などで交流会を賑やかに盛り上げました。

賛助出演にご力頂いた団体名

- 1 結城紬太鼓
- 2 日本舞踊「華の会」
- 3 結城ハーモニカメイツ
- 4 ゴールデンスイングオーケストラ
- 5 日本民謡「なごみ会」
- 6 シーズミュージック

◆特等賞の堤さん(南部2班)おめでとうございます。

堤さんはこの3年の新春交流会で2回も最高賞を獲得するという強運の持ち主です。受賞後「ありがとうございます。この一年が、私も含め会員の皆様が健康で楽しい一年でありますように」と仲間への感謝の思いと願いを語られていました。



喜びの堤さん(左)



令和2年は「心機一転」大幅に事故減少を図ろう!

安全衛生委員長 桑田 昭

令和2年の新年を会員の皆さんは心新たに迎えた事と思います。今年は、昨年にも増して健康維持と安全の確保、安全就業に取り組んでいきたいと思っています。健康の維持と安全の確保は、会員皆様の幸福の最も大事な基であります。また当センター事業のお客様に対する信頼の重要な要素です。

皆さんと共に、昨年の事故発生を教訓に「心機一転」大幅に事故減少を図ることを目標に、安全活動に一層取り組んでまいります。



剪定安全パトロール(12/13)



会員出演の皆さんご協力ありがとう。



◆会場に響く熱唱、ますます盛んのシルバーパワー!

今年の会員出演はカラオケ14名、篠笛1名、日本舞踊(男性)1名と総勢16名で出演しました。カラオケを中心に十八番の持ち歌を、それぞれのジャンルで個性豊かな表現と歌唱力で熱唱。また、篠笛演奏や日本舞踊もそれぞれの持ち味を活かして熱演、シルバーパワーのすごさを会場の隅々まで届けました。

また、女性出演者の衣装は良く似合い年々素敵になっているとの声も聞こえてきました。



新春交流会出席者のひと言インタビュー

- 1 紬太鼓はやはり新春を飾るに相応しい勢いを感じて良かった。
- 2 プログラム内容が良く今年は飽きることなく楽しめた。
- 3 全体的に賑やかな感じだった。弁当は美味しかった。
- 4 全体的に会員出席者が少ない感じ、折角の場所がもったいない。
- 5 太鼓や、バンド演奏など大勢の人数で会場に響き盛り上がった。
- 6 会員のカラオケ、踊りに勢いを感じた。衣装も素敵だった。
- 7 サックス演奏は3人だったが身近な曲で歌詞があれば歌いたかった。
- 8 司会者の出場者についての紹介が足りない。
- 9 カラオケは2コーラスに制限せずに3コーラスまでにすべき。
- 10 デュエットコーナーとか事務局からの出演者を募るとか工夫が必要。

わたしと安全就業

経験を活かした安全運転



大橋 保治さん

高齢者の交通事故は増えています。朝夕の仕事は車、日常生活も車、生きてゆくには車が切り離せません。こうした中で私の運転は現役時代に培った経験がある面活かされています。以前勤務していた会社で、工場長の専属運転手をしていて時に守っていたことが、私の安全運転の基本になっています。

①運転業務の前日は早めに寝て睡眠不足にならない様、厳守したこと。②朝夕の通学時間帯、小学校付近の通学路の通行は特に気を配る。③日中は年配者等の自転車の飛び出しや、突然の道路横断に備えた運転をする。④必要以外は夜間の運転を出来るだけ避ける。以上が私の安全運転の基本となっていますが、一番大切なことは制限速度を守り、交通ルールも守るが「大原則」となります。

今年は子年、会員では33名の方々が対象となり14名の皆さんから今年にかける熱い思いをご寄稿頂きました。
ご協力ありがとうございました。



趣味を楽しんで、健康に十分注意して生きる

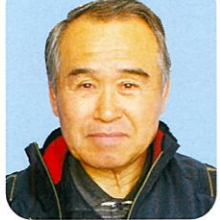
坂入 福男



シルバー会員になり早や5年目になりました。現在は大紀アルミニウム工業所にいて、従業員の作業服の洗濯や清掃作業等しています。1日交替の仕事で休日の時は朝早くから家庭菜園や日曜大工などで楽しんでいます。また近くにいる孫から「飛行機や車などを作ってよ」と頼まれたときは、自分も楽しみながら作っています。これからも孫の成長を見ながら健康維持には十分注意して、楽しい人生を送りたいと思います。

今年の目標「体重5kg減量」

永藤 松男



今年は年男です。年賀状のあいさつにも入れましたが、自分の気持ちとしては一回り前の子年と思って日々活動しています。しかし昨年の健康診査で「心電図異常」とあり12年前のAから近年はBが多く、早速検査結果を持病院に行ってきました。3日間の精密検査と循環内科先生の診察の結果、心臓に「異常なし」でしたが、減量と運動不足を厳しく指摘されました。今年の目標「体重5kg減量」を目指します。

今年も仕事も趣味も頑張ります

大崎 洋子



シルバーに入会して10年目になります。健康に恵まれて元気に仕事をしていきます。仕事は会社の清掃です。会社の人に「ご苦労様」と、言葉を掛けられるととてもうれしい気持ちになります。一層仕事に力が入ります。またシルバーの旅行で皆様にお会いできるのを楽しみにしております。趣味は社交ダンスで、毎週土曜日に練習しています。パーティーにも参加しています。これからも健康に気を付けて頑張っていきたいと思っています。

日々悔いのないように安全運転に徹する

池田 博



シルバーに入会して12年目に入ります。これまで色々ありましたが、事務局の皆さんや良き同僚に恵まれて今日まで巡回バスの運転業務に従事しています。今、高齢者の道路逆走やアクセルの踏み間違い等問題となっていますが、巡回バスもより高齢化に向かっていきます。私も残された日々悔いのないように十分注意して安全運転したいと思っています。また私の健康法の一つとして毎日1万歩を目標に足腰を鍛えています。

健康で仕事、趣味のカラオケ、そば打ちを続ける事

小張 ヤエ子



今年は子年、私は年女に当たります。ひとつの節目ですが今年は「健康で仕事や趣味のカラオケ、そば打ちを続ける」事を、目標に日々生活していきたいと思っています。現在センターの仕事は小田林のお寺の清掃です。今年で14年目、良く続いたと思いますが、それはお客様からのひと言です。「毎日ありがとう」とか「いつもきれいにしてくれて」の感謝の言葉です。この一言が明日も頑張ろうという気持ちが湧いて来て、仕事が楽しくなります。

筋トレ、エアロビクス、ゴルフで健康維持

村上 昭富



シルバー会員になり8年目を迎えます。センターから仕事の紹介、そして諸先輩や仲間にご指導いただき心から感謝しています。私の健康方法は、スポーツジムでの週3回の筋トレとエアロビクス、月1回のゴルフで体を動かしています。お陰様で健康診断でも今のところ問題はありせん。今年もセンター行事に参加して、自分と家族の幸せを願いつつ元気に仕事ができるように頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

オカリナでさわやかな高齢者を!

金内 春夫



シルバーに入会してから良き先輩、仲間にも恵まれいくつかの仕事を続けさせて頂いて感謝しております。その合間に、趣味として始めたオカリナ歴も5年になりました。このお正月には、人気スタジオリブ映画の主題歌「君をのせて」を練習し集まった家族の前で披露したところ、孫娘(2歳8ヶ月)からも初めて拍手をもらい嬉しかったです。これからも、オカリナを続け、さわやかな高齢者を過ごしたいと思っています。

仕事と趣味を両立させるのが目標

櫛田 康



会員になって7年目になります。仕事は物流会社で段ボールの片づけ作業が主な仕事です。1月初めに会社全体が非常に多忙な日がありましたが、同僚と協力して頑張りました。趣味として銃剣道と社交ダンスがあります。これは動きとしては激しい動きと静かなスタイルの動きとなります。私の好きな言葉「動と静」にピッタリです。今年も仕事と趣味が両立する様頑張っていきます。最後に子年はシルバーの皆さんに福が一杯の1年になるよう祈っています。

仕事の為、体力、気力維持に努力

門間 修



シルバー会員になり11年、色々な仕事を紹介していただき楽しく作業が出来ました。現在は仕事を休んでいるので、健康維持のため毎日散歩をしてから、近くのパークゴルフ場で仲間と共にプレーを楽しんでいます。今後もセンターで働ける様に体力、気力維持に努力していきます。

仕事が楽しく出来る日々に感謝

中山 マリ子



シルバー会員になり早や8年になりました。配属先の給食センターは気の合う仲間が多く毎日楽しく働かせていただいています。この歳になり新たな仲間と出会い、巡り会えたことに、また仕事が楽しく出来る事に日々感謝をしています。今後も健康に気を付けて孫の成長をずっと見守っていけるように仕事にプライベートに頑張っていこうと思います。

今年も元気に仕事・地域活動・趣味を続ける

大橋 和行



シルバーに入会して以来、諸先輩方の指導を受けて、防犯パトロールや駅南口駐輪場の管理をして楽しく働いています。お陰様で毎日元気に過ごしています。地域活動では民生委員他いろいろと微力ながら活動しています。また健康面では週一回の卓球を楽しみ、夏には北関東中学野球大会の審判を現役で続けています。今年もなお一層健康に留意して充実した日々を過ごしたいと思っています。

体を動かして健康維持を心がけたい

石積 隆平



60才で定年退職後、ベンチャー企業で若い人たちに囲まれて仕事をしていました。その後シルバーに入会して3年近くになります。現在は週2回の仕事をしながら、天気のいい日は家庭で体を動かすようにしています。また年に数回の旅行計画を立てて、各地のお祭りや温泉を楽しみながら心身のリフレッシュをして、現在の健康状態を維持するように努めています。

健康に注意して元気に楽しく過ごしたい

稲葉 すみ江



シルバー会員になって4年目に入りました。現在は会社のクリーンの仕事に就いています。仕事は良き先輩、仲間にも恵まれて楽しく頑張っています。今年も友人や仲間と共に食事をしながらのお話や、旅行などしたりして楽しみたいと思っています。また私の健康法として昨年からウォーキングを始め毎日30分位行っています。これからも徐々に時間を延ばしたいと思っています。今後も健康第一に十分注意して元気に仕事を続け、皆さんと共に楽しく過ごしたいと思ひます。事務局の皆さん、会員の皆さん、これからも宜しくお願い致します。

収益改善 ワンチームで

佐野 正彦



今年7回目の年男を迎え84才になります。シルバーに入会して16年、現在は副理事長でシルバーの運営に携わっています。シルバーの収益は、適正就業の強化による契約の減少、屋外作業会員の高齢化による収入減によりマイナスに転じました。令和2年は今年の千支ねずみ年格言【繁栄】にちなんで、色々な改善策を立案し役員・事務局・会員ワンチームで収益改善活動を皆さんの協力で推進します。私の健康法①毎日妻と3kmの散歩②月2回OB会のグランドゴルフに参加③月2回以上麻雀でボケ防止④食事は毎日納豆を食べる 以上を継続する。

私の健康法 温かい仲間が見守りが自分を守る受け身の健康法



加藤 紀明 さん

現役引退後もシルバーで紹介された職場を5年、今も病気で休むこともなく日々努めている…そうか! 私の健康法は家族や職場、シルバーの蕎麦打ち仲間に見守られてきたことに尽きるのか。なんとも受け身の健康法だったのだ。

「健康について書くことになったよ…」と妻に話した。即座に「食べたい物を食べ、飲みたい物を飲み、運動も継続しない、貴方には一番相応しくないテーマ」と一撃されてしまった。確かに「ダイエット程簡単なものはない、何時でも何回でも出来る」と豪語(?)し、実際何回となく繰り返しているだけに、返す言葉もない。だが待てよ。幼少の頃は虚弱体質で病院通いが絶えないと、母から聞かされた私が一転、風邪は引くことはあっても、有病息災・大病で会社を休むこともなかった。現役引退後もシルバーで紹介された職場を5年、今も病気で休むこともなく日々努めている…そうか! 私の健康法は家族や職場、シルバーの蕎麦打ち仲間に見守られてきたことに尽きるのか。なんとも受け身の健康法だったのだ。

総務企画委員研修で野木町SCを訪問

◆ 収支改善・スマホ講習・会員拡大等・事業運営で意見交換

令和1年度の総務企画委員研修は「収支改善」や「スマホ講習会」「会員拡大」等の事業運営でその取り組みが進んでいる隣接地の栃木県「野木町SC」を、2月4日(火)江連理事長はじめ総勢11名で訪問を致しました。研修は10時に始まり、両センター理事長が挨拶を行い、その後事務局長からそれぞれの事業概要の説明をして研修本題へと入りました。お互いに事業運営について質疑応答や意見交換等を活発に行い12時頃に終了致しました。(吉田記)

意見事項	野木町SC	結城市SC	備考
会員数(R1/3)	287(前年274)	現在 360	
契約金額(千円)	111,976	現在 102,275	
地域班	15班(班活動停滞)	18班	
会費(円)	2000円(互助会含み)	2500(親睦会1000)	互助会500円別途・存続危機
事務費(%)	10(8%から値上げ)	8%	
受け取り材料費	収支改善で値上げ	現状	
スマホの講習	スマホ学校1回500円	会員提案で野木町訪問	会員が講師(野木町)月2 R1/10 発足(野木町)
女性会員の組織	女性会員開拓部会	無し	
就業開拓員	事務局1名担当	理事で11月企業訪問	事務局担当が最速野木町
派遣事業	農作業が伸長	農作業は請負	
入会会員の扱い	会費2000円で就業前入会	就業と同時に入会	

新会員です。どうぞ宜しく (令和元年11月1日～令和2年1月31日) 敬称略

久保 浩一(上山川) 菊池 光江(下小嶋) 合計:360人(男:232人 女:128人) 平均年齢:73歳

キウイ農園で剪定講習会開催 シルバー農園だより

1月11日(金)キウイ農園に剪定班、刈払い班等30名が集まり、恒例の剪定講習会が行われました。会員講師の指導を受けながら不要枝や枯れ枝を除去し、また蔓の位置手直し、固定などの作業を行い昼前で終わりました。講習会参加の皆さんお疲れさまでした。



「ワンコイン支援サービス」従事者説明会を開催

シルバーでは、高齢者世帯が増えつつあるなか、令和2年4月より、高齢者や身体の不自由な方を対象に、「ワンコイン支援サービス」を実施します。家庭内のちょっとした困りごと、例えばゴミ出しや電球交換、簡単な部屋の片づけなど30分以内ワンコイン(500円)という手頃な価格で支援していくものです。1月23日、このサービスに従事したい会員を対象に説明会を開催しました。出席した会員の皆さんから活発な意見や質問をいただきました。引き続き従事希望会員を募っています。シルバー事務局までお問い合わせください。

事務局だより 結城シルバー会員親睦会 都内日帰り旅行を「中止」します

- 令和元年度配分金支払い証明書は就業して得た配分金に関する証明となりますので、確定申告に必要となります。まだ受け取っていない方は、事務局にてお受け取りください。
- 配分金収入は雑所得となり、上限65万までの控除があります。
- 令和2年度より受託事業にかかる事務手数料が8%から10%に改正になります。

3月7日(土)の都内日帰り旅行を新型コロナウイルスの拡大で、会員の皆さんの万が一の事を考えて中止に決定致しました。宜しくご協力お願いします。