

～年頭のごあいさつ～ 令和3年を迎えて

理事長 江連 史郎



役員・会員の皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
令和3年の新年の初詣は外出自粛要請に伴い例年の初詣はかなわなかったと思います。会員の皆様には、昨年の結城市シルバー人材センター事業推進につきましては特段のご協力とご理解を頂いておりますこと厚くお礼申し上げます。
昨年を振り返ると適正就業推進を図る為、県シ連の指導により、請負契約内容の見直しがあり一部を派遣契約に切り替えをしました。

その結果請負契約は減少となりましたが、派遣事業契約は若干の増加のみで、当初の計画目標額に届いていない状況となりました。

また、会員数は健康上の理由から退会者が年々増加している傾向で、会員の拡大は必須の課題です。毎月入会説明会を開催しておりますが2・3名の確保には厳しい現状が続いています。請負契約の実績は天候不順により剪定や刈払い・除草の各作業等は梅雨明けが遅く、また猛暑により計画通りに作業が進みませんでした。令和3年は「新型コロナ感染」が一日も早く終息し、会員の皆さんが安心して就業に従事できることを望んでいます。



謹んで新年のご祝詞を申し上げます。今年も宜しくお願いします

理事長 江連 史郎	理事 岡本 光壽	理事 関根 清二
副理事長 佐野 正彦	〃 粕谷 政勝	〃 松井 利有
常務理事 川邊 正彦	〃 吉田 俊彦	〃 岩田 満
理事 大里 克友	〃 古山八重子	〃 金内 春夫
〃 本多 武司	〃 桑田 昭	
	監事 石川 澄夫	監事 永藤 松男

● 理事会・各種委員会の主な活動は次の通りです

第3回理事会	9月18日	● 報告事項 新会員の入会報告の件
事業運営委員会	10月21日	● 令和2年度2/4期の収支状況について
	R3年1月21日	● 現行の仮会員について
安全衛生委員会	12月25日	● 令和2年度上半期センター活動について
		● 会員推移表について
総務企画委員会	10月5日	● 令和2年度安全パトロール報告・反省
		● 衛生分科会報告
〃 (会報編集)	10/19・11/21・11/30	● 令和2年度事業運営実績報告について
〃 (会報編集)	12/22・R3/1/18・1/28	● センター事業の喫緊の課題について
		● 会報45号の発行について
		● 会報46号の発行について

● シルバー農園だより キウイ農園の剪定作業に参加して



令和3年1月8日、朝9時からキウイ農園の剪定作業が総勢27名の参加で行われました。当日は晴天に恵まれ、不要枝の剪定、枯れ枝の除去等の作業を行いました。今回、私は事務局長と共に初参加をして剪定屑等の運び出しを手伝いましたが、体力も必要で大変な仕事だと思いました。秋の収穫時には粒ぞろいの豊作を楽しみにしています。参加者の皆さんお疲れ様でした。(北條 博海)

日課のラジオ体操と月2回の茶道・太極拳が健康法



武井 庸子 さん

十二支が一回り以上する間、シルバー会員として元気に過ごしています。現在は「銀屋」を担当して市民や観光客との会話を楽しんでいます。健康法ですが朝のラジオ体操が日課で体をほぐしてから一日が始まります。また、月に2回ずつ茶道のお稽古と太極拳に通っています。茶道は静かな空間に身を置き日本文化に触れられ、日常とは違う時間を過ごすのが良いです。太極拳は体を動かし筋力の衰えを防ぐことにもなり、健康を保つ上には必要な事かなと思います。「静と動」の上にバランスを保ちながら、心身共に健やかに過ごせたら最高です。コロナ禍の中、お友達とおしゃべりも自粛しなければならず、早く終息することを願っています。



私の

健康

法



ウォーキングが健康法



佐々木 多喜男 さん

健康で過ごしたいと思うのは誰しも同じだと思いますが、私の健康法はと言うと、これと言えは何かありませんが、時間があればウォーキングぐらいでしょうか。シルバー会員となり、接客業を紹介され契約時間をフル稼働できる体力が必要です。お客様の混雑時は迷惑にならない様、又接触などに気を付けながらスムーズな動きで業務を遂行しています、ユーザー様から信頼され、シルバーと契約してよかったと思ってもらえるよう自分なりに一生懸命頑張っております。

「生きる力」を心に刻み日々のモットーを実行



岩田 満 さん

古希を迎えて5年余り、新型コロナ感染報道が社会現象になっている昨今、「今を元気に生きる」有難さがより深く、しみじみと感じる年回りとなりました。幼少の頃肺炎で生死の境をさまよい、回復。「無事に生きてくれた」と母から聞かされてきた私にとって、今回のコロナ禍報道には何か思いを強く感じさせます。孫の小学4年生が習字で「生きる力」と書いてくれた標語には「なるほどそうだよ、その通りだよ」と思い、それ以降、新たに心身ともに「生きる力」を強く心に刻み、決めて「早寝早起き」「晴耕雨読」「暴飲暴食厳禁」「適量飲酒」を、日々のモットーに、医師からの指導助言は実行して、健康維持、増進に努めて人生100才台へ向けて頑張りたいと思っています。

新型コロナ感染に打ち克って安全就業を続けましょう!

安全衛生委員会委員長 桑田 昭

皆さんには謹んで新年のお慶びを申し上げます。
昨年は安全衛生委員会活動で皆様のご指導、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

現在、私たちは新型コロナ感染拡大の影響で日常生活に不安が付きまっています。これまで経験のしたことがない、また考えた事もない時を過ごしています。感染拡大はまだまだ続く中で首都圏を中心に緊急事態宣言の発出が政府から行われ、感染拡大防止への諸対策がさらに厳しく打ち出されています。

私達、安全衛生委員会も感染防止を第一に協力をして、各制約の中で活動を進めていきますが、活動の自粛や中止等が続くと考えられます。シルバー事業の基本は「安全は全てに優先する」ですが、この安全には新型コロナ感染防止も入っていると思います。会員の皆さんには新型コロナ感染に打ち克ち、さらに安全ルールを順守して事故の無い就業を続けてほしいと思っています。

● 事故発生件数の推移

安全衛生委員会報告

	作業事故件数		車両運転事故件数		合計件数
	一般事業者	派遣事業者	一般事業者	派遣事業者	
2018年度	5	0	5	2	12
2019 //	5	0	1	7	13
2020 //	2	0	0	5	7

2020年度(4月～12月)の事故発生件数の内容(人的被害なし)

20/4月	● 4月は無事故でした	—
20/5月	● 巡回バスでUターン、ブロックに気づかず側面に接触破損	交通事故物損
6月	● 給食配送車で始業点検時、車が無人で前に動き追突接触	交通事故物損
7月	● 作業車が依頼者宅に着き、車を寄せてお客の車に接触破損	交通事故物損
8月	● 剪定作業のバリカンで刈込中、高さ4mの電話線を切断	物損
9月	● 広報紙配布車で配布先の樹木に接触、車の上部が破損	交通事故物損
9月	● 給食配送車で途中道を間違えバックの際、塀に接触破損	交通事故物損
10月	● 10月は無事故でした	—
11月	● 刈払い作業中、石飛びにより民家の玄関ガラス破損	物損
12月	● 12月は無事故でした	—

令和3年
年男・年女



丑年の会員の皆さん

今年は丑年、会員の皆さん33名の方々が対象となりました。今年の目標、抱負等についてご寄稿をお願い致しました所、11名の皆さんから原稿を頂きました。皆様ご協力有難うございます。



公園の美化を楽しみ、1日1万歩を目標



柚木 泰二

今年は丑年で7回目の年男を迎えました。高齢にも拘わらず働かせて頂き感謝しています。入会して20数年になります。除草班として鹿窪運動公園の花壇や園内の除草作業に励んでいます。公園を訪れる人たちに楽しんで頂ける様にメンバーの仲間と環境美化に努めています。四季折々の草花や木々の緑が美しく目の保養にもなります。私はウォーキングが趣味で観光旅行を兼ねた各地のウォーキング大会に参加してきましたが、昨今のコロナ感染で大会の中止が相次ぎ残念です。今は自ら近隣の公園やサイクリングロード等で散歩を楽しんでいます。1日も早いコロナの終息を願っています。健康の為朝のラジオ体操と1日1万歩を目標に歩くよう心がけています。

健康に感謝して



手塚 ヒデ

今年は丑年です。私は年女に当たりました。シルバーの会員になって9年目になり、沢山の仲間とお会いできて仕事も楽しくしております。仕事は「銀屋」でローテーションを組んで就業しています。季節の変わり目に他県からの観光客もいて其の土地々のお話もあり楽しいひと時もありますが、人との接することは簡単なようで難しく感じる時もあります。これからも人との出会いを大切に楽しく過ごせるように努めたいと思います。趣味のカラオケは「コロナ」の為昨年はありませんでしたが、今年は年1回の発表会を楽しみに練習して行きたいと思っています。友達との旅行や孫たちと会うのが楽しみにしております。今年も健康に感謝して元気で楽しく過ごせるよう頑張りたいと思っています。

世のため人のために何を残せるか



直之 進

今年72才になって、世のため人のために何が残せるかを考える心境です。只今、最も傾倒している活動は、毎月第一土曜日に開催する「ふれあい食堂」と毎年の「新年の市民交流会」「暑気払い市民交流会」です。昨年12月で合わせて21回を数えます。「ふれあい食堂」は子供・若者・高齢者に居場所（食事と各種アトラクションによる憩いの場）を提供するもので、安価（大人300円）・全員参加（みんなの歌声）の三拍子揃った「結城生まれの世界初」の活動であり、そして、居場所を提供する事により、提供する側にも居場所が出来ることが新たな発見です。今後は、他の活動グループと連携するなどして、更なる展開を図りたいと熱望しております。

仕事も趣味もするには健康が第一



角野 一男

シルバー人材センターに入会して11年目になります。この間に6種類の仕事を紹介頂き、色々な仕事を経験しました。本当にありがとうございます。現在の仕事は洗濯作業をしています。時期によっては暑い寒いはありますが、適度に身体を動かす作業で自分には向いていると思っています。仕事も趣味もするには健康が第一と思いますが、私も健康が気になる年令になってきました。食生活では暴飲暴食には注意しながら、特にお酒は適量をたしなんでいます。またスポーツでは仕事の無い時は友人とゴルフをやり、地域で卓球クラブで身体をほぐし良い汗をかいています。これからも健康を維持し仕事を続けたいと思います。

人生楽しく前向きに趣味と仕事を両立



青木 功

令和2年10月に40年間務めてきた会社を退職して、11月にシルバー会員になり1ヶ月余で、現在スーパーに働かせてもらっております。日々悔いのないよう物事をプラス思考に考え、過ぎ去った過去は振り返らず前を向いて歩くように心がけています。趣味はカラオケ、ドライブ、旅行、温泉、釣り、家庭菜園などです。今はコロナの為、年に1度の同級生での旅行やカラオケ、飲み会等自粛しており、コロナが終息したら再開する予定です。また健康面では大好きだったタバコも7年前にやめ、健診などで検査も行い健康維持に努めています。

ラジオ体操と梅酒が健康の秘訣



石井 健一

シルバーに入会して4年になります。その間諸先輩方の指導を受けながら、公園の管理、清掃などの仕事に従事してきました。昨年1年間は新型コロナウイルスの拡大防止の観点から、総会や夏祭りなどの各種行事がほとんど中止となり残念でありました。今年は1日も早いコロナの終息を願っています。私の健康法は毎日のラジオ体操で気持ちよく体を動かしてから散歩する事です。また夕食前に必ず、コップ1杯の梅酒を毎日飲んでます。これが私の健康の秘訣です。最後にこれからは趣味の将棋とショッピングを楽しみながら高齢化社会を過ごしていきたいと思っています。

次の年男まで気力、体力を維持するよう努力



永藤 茂男

今年は年男です。年号が変わると共に古希を迎えた林住期（インドの言葉で、人生の最高の時期であるという意味）です。仕事は駐輪場にお世話になっています。いつも利用者の方々と楽しく会話をしながら、節度ある対応をこころ掛けています。体力づくりではウォーキングやゴルフをやっています。ゴルフは最近距離が落ちたのでシルバーティを使用していますが、若い人たちに迷惑を掛けたくなく気力や体力の維持に努力しています。ゴルフは楽しく、これからも続けて次の年男まではプレーが出来ればと目標を掲げています。最後にシルバー会員の皆さんがコロナに負けず笑顔の丑年になるよう願っています。

作業のスピード化と更なる健康維持を目指す



須藤 鈴夫

私は入会して6年目になります。仕事は主に剪定作業をしていますが現在の課題は作業全体のスピードアップです。樹木を剪定する上で大切なのは、①その木の樹形を素早く見抜く事と、②適切なハサミ等の使い方がポイントであると考えます。このことから、今年は前記2点の改善を目指します。また健康維持面では、比較的剪定作業は脚立の持ち運びや片づけ作業を行うので結構運動になっています。これにストレス解消として趣味のゴルフ、お城巡り、旅行などを織り交ぜながら総合的に健康維持を図っていきたいと思っています。

マイペースで健康に留意して楽しく過ごしたい



加藤 紀明

生まれた年は数えないと言われていたもので、私は5回目の年男を迎えました。歳を取ると、1日は長く1年は早いと聞きましたが、シルバーに入会したおかげで仕事に恵まれ1日を長く感じることなく、そこそこの忙しい日々を過ごしており感謝しています。今年も丑年生まれらしく、おっとりマイペースではありますが、コツコツと健康に留意しつつ、時には仕事もしていつまでも家族やシルバーの蕎麦打ち仲間と、楽しく過ごせたら・・・と願っています。

今年も一に健康、二にも健康を心掛ける



霜田 洋美

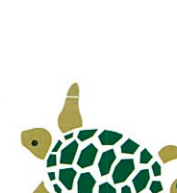
会員になってまだ10ヶ月の若輩者です。仕事先の仲間から若さと元気をもらって働いている日々です。人と接する仕事なので常に笑顔忘れずに働いています。また趣味が旅行なので体が健康でなければならない為、現在の体力を維持する様ウォーキングを心がけています。今年は昨年出かけたことがなかった分迄、数多く出かけていける世になることを願っています。

健康と楽しく仕事出来るよう为目标



平間 芳延

会員に入会して6年目になります。事務局の皆さんに歓迎され巡回バスを運転しています。しかし10月1日から城南タクシーさんにかわり、毎日安全運転をしています。城南タクシーさんからも歓迎され、色々な人と出会い毎日楽しく仕事をさせて頂いています。それに野菜やら果物など頂いたりしています。これからも健康に気を付けて頑張りたいと思っています。安全運転と健康で、出発進行（北口より～山川Aコース）宜しくお願いします。



● 新型コロナ感染拡大の防止対策を守ろう！

新型コロナの感染拡大は全国的に広がっています。結城市も今年に入ってから感染者数は増加しています。先の見えない終息ですが感染拡大防止に、次のことを守り協力しましょう。

1. 感染防止の三つの基本

- ①人との間隔は出来るだけ2m確保
- ②マスクは着用する
- ③手洗い、手指消毒



2. 日常生活での注意点

- ①「3密」（密集・密接・密閉）を避ける
- ②毎朝の体温測定、健康チェックをする
- ③感染に備えていつ、誰と何処での記録をする
- ④帰宅時は手、顔を洗い、うがいをする
- ⑤感染の多い地域への移動や旅行は控える

3. 就業上の注意点

- ①就業時は健康チェックと参加者を記録する
- ②マスク着用、会話は控える、時間は短縮
- ③お客様や仲間と話す時最低1m位離れる

新型コロナ感染防止への私の決意（吉田）

- コ 心から笑顔のある生活を早く取り戻したいと
- ロ 老若男女問わずに感染終息を待っています。
- ナ 仲良しの仲間と旅行も食事等をする事も
- に 忍耐強く外出も抑えて自粛生活を続け待っている
- 負 マスク着用、手洗い、密を避けては対策の基本
- な 「為せば成る 為さねば成らぬ何事も」
- い いつもひとり一人が守るべき事は実行して
- ぞ 底力があるシルバー力で、コロナ感染に打ち克とう

事務局だより

会員親睦会の日帰り旅行は

新型コロナ感染の影響で **中止** を決定いたします。

◆令和2年度配分金支払い証明書について

配分金証明書をお配りしていますので、事務局でお受け取りください。証明書は就業して得た配分金に関する証明となりますので、確定申告に必要となります。

*配分金収入は雑所得となり、上限65万までの控除があります。

● 新会員です。どうぞ宜しく（令和2年10月11日～令和3年1月31日）敬称略

黒川 恵子（四ツ京）樋口 清（田間）小林 民子（小森）
山本 百合子（小森）山中和子（公達）永井 武夫（山川新宿）
塚原 明良（林）永井 喜久枝（山川新宿）荒山 文子（鹿窪）
菅谷 隆志（鹿窪）舟橋 正行（七五三場）青木 功（中）
秋山 一彦（戸野町）
合計:338人(男:207人 女:131人)平均年齢:73歳

— 新会員募集 — 会員の皆さんご協力を！

シルバー事業は会員の皆さんに支えられて事業を進めています。しかし近年は年々会員が減少をしています。令和3年を迎えて新たな気持ちで新会員の増加を図っていきたくと思っています。会員の皆さんのご協力を宜しくお願い致します。



- あなたのご近所や友人関係、知り合いなどにいませんか
- あなたの声掛けが大切です。ひと声活動にご協力お願いします
- 女性会員大募集です

編集後記

昨年は新型コロナ感染拡大で大変な1年でしたけれども、今年も緊急事態宣言が首都圏中心に再発令されていますが、感染は広がり終息の見通しはつかない状態です。シルバー事業にも影響を与えており早く感染終息に繋がってほしいです。会員の皆さんも基本の感染対策はしっかり守り、健康で元気にお過ごしくださる様願っています。会報発行は活動の自粛、中止でなかなか思うようにいかない中でしたが、ここに46号をお届けいたします。（会報編集グループ）