



新年のご挨拶



公益社団法人結城市シルバー人材センター 理事長 江連 史郎

謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。
会員ならびに関係各位の皆様には、お健やかに新年を迎えられたことを、心からお慶び申し上げます。また旧年中は、当センターの事業運営に格別なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナ禍への対応、オリンピック、パラリンピックの日本選手の活躍に連日の感動と喜び、また衆議院議員選挙や岸田内閣の発足等々がありました。センター事業ではコロナ禍で日常に様々な制約ある中でも、公園清掃業務や家庭や企業の植木剪定、草刈作業、また家事支援など多岐にわたる業務に就いて、地域住民の期待に応える事が出来ました。

今年は寅年、変化の年とも言われています。コロナ感染は減少で続き落ちつくかと思いましたが、新年を迎えてからオミクロン株が増大して全国へ急速に拡大をしています。会員及び関係者の皆様には感染予防の対策等を守り感染防止にご協力をお願い致します。

当センター事業の取り組みは今年度引き続き「会員拡大」と「就業機会の確保」等を重要課題として位置づけ推進を図りたいと思っています。また令和4年度は設立20周年を迎え6月には記念事業が予定をされています。本年もセンター事業の基本理念である「自主・自立・共働・共助」に基づき会員、役職員が一体となって事業を推進したいとの決意です。新型コロナ感染が1日も早く終息して安心して就業、生活ができる様心から祈念申し上げて新年のご挨拶と致します。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。
今年も宜しくお願いします



理事長	江連 史郎	理事	吉田 俊彦	理事	栗田 正子
副理事長	金内 春夫	〃	古山 八重子	〃	永藤 茂男
常務理事	川邊 正彦	〃	桑田 昭	監事	石川 澄夫
理事	黒川 充夫	〃	関根 清二	〃	永藤 松男
〃	外池 晴美	〃	松井 利有	事務局	職員 一同
〃	本多 武司	〃	片山 ミヨ子		(敬称略)

仕事始めの剪定実務講習会

冷たい雨で順延となった仕事始めの剪定講習会は、1月13日(木)にキウイ農園で開かれました。当日は雲一つない晴天に恵まれ、関係会員など35名が参加しました。最初に江連理事長の挨拶、続いて注意事項等が連絡されて作業に入りました。剪定を兼ねた実務講習のかたちで作業が進み、またキウイを支えている支索も低い所は上げて調整をして、ケガもなく午前中に終わりました。今年も昨年以上に収穫が出来るのではと期待しています。(大橋 保治)



事業運営実績の数値を把握して実状を認識しよう

事業運営の実績推移表(予算及び実績)

(単位:千円)

項目	令和3年度予算	4~12月執行額	執行率	令和2年度実績	令和元年度実績
事業収入合計	136,045	109,434	80.4%	130,858	138,254
事業支出合計	137,396	106,059	77.2%	127,886	142,579
当期収支損益	▲1,351	3,375	—	2,972	▲4,325
正味財産期末残高	42,284	—	—	42,852	39,880

事業運営項目別実績表(会員数以外は請負事業のみ)

項目	令和3年4月~12月	令和2年度	令和元年度
会員数(人)	320(女性130)	332(女性130)	356(女性129)
就業率(%)	85.7	84.3	91.0
就業延べ人員(人)	18,633	23,096	24,974
受注件数(件)	1,569	1,616	1,601
契約金額(千円)	94,134	101,791	177,924
配分金額(千円)	79,706	94,745	103,360
公共事業(千円)	16,780	21,604	24,176
民間、一般、独自(千円)	77,534	89,187	93,747

派遣事業運営実績表

項目	令和3年4月~12月	令和2年度	令和元年度
派遣契約金額(千円)	30,282	45,209	46,529
派遣人員(人)	32	35	35
就業延べ人員(人)	6,160	8,570	8,734



安全パトロール報告



剪定作業(10/8)

令和4年全国統一「いつまでも働く喜び 無事故から」

スローガン

安全衛生委員会 委員長 桑田 昭

◆一人ひとり安全への意識を高め「事故の防止」を図ろう!

令和4年の新年を迎えて、会員の皆さんには新たな気持ちで、今年も安全就業ができる様にと自分自身を戒めているかと思います。安全衛生委員会では「事故ゼロ」を目指して活動を行っていますが、安全の基本は会員の皆様、一人ひとりが安全への意識を高めて仕事に就く事が、重要ではないかと思っています。

今年は会員の皆さんに安全意識を高めてもらう活動、例えば「保護具の着用」「作業ルールを守る」「体調管理」「交通ルールの順守」等、守る事項を重点的に取り上げて、研修会・安全パトロール等に活かしてゆきたいと思っています。また、新型コロナ感染は一時落ち着いたかと思いましたが、オミクロン株で全国に急速拡大をしています。しっかり予防対策を守り、感染防止を図ってください。

皆さんのご協力をお願い致します。

●特別委員会の活動報告(令和3年11月~令和4年1月)

〔設立20周年記念事業・第4次中期計画を取組み〕

令和4年度に迎える設立20周年記念事業(6/25予定)と令和4年4月で更新をされる第4次中期計画の新たな策定が、特別に発足した2つの委員会で具体的準備の為、活動が始まりました。

設立20周年記念事業		第4次中期計画策定委員会活動	
●三部会合同会議	R3. 12/24	●第1回 第3次計画実績と検証	R3.11/26
●祝賀会部会	11/10・1/24	●第2回 第3次計画施策の評価	12/27
●記念誌部会	12/ 7	第4次計画具体的策定	12/27
●式典部会	R4. 1/ 7	●第3回 第4次計画の基本計画	R4. 1/28

設立20周年記念式典と総会6/25予定

第4次中期計画(案)は5月理事会で審議予定

私の健康法

いきいき体操での交わす言葉が元気のもと



近藤 才子 さん

健康法と言われても、これといって何もやっていないが、近くの集會場でイキイキヘルス体操を週1回行っているのと、スクエアステップに参加して足並みをそろえて歩く位です。イキイキに行くのは体操だけでなく、みんなとの会話が楽しく、帰り際に「次の週もね」と交わす言葉が元気のもとです。

一昨年、不注意で圧迫骨折で入院しました。入院中は「何であんな所から落ちたのか」と悔やんでいました。現在ふれあいセンターの仕事に行っています。今、コロナ禍で換気の為、窓が開いているので寒くて大変ですが、掃除機で広い部屋を掃除しながら、運動の為になると喜んでやっています。これからも健康維持しながら怪我や事故を起こさない様、頑張っていると思っています。

毎年、毎月の定期健診で体調管理に努める



栗原 幸雄 さん

私の健康法は毎年の結城市健診の受診、近所の診療所で毎月の健診、年3回の血液検査や2年毎の胃や大腸ガン検診などを実施して、体調の管理に努めています。また毎晩りんご黒酢と牛乳をコップ一杯ずつ飲み、仕事では防暑・防寒にも気を使い、特に夏場の水分補給は注意を払っています。趣味はドライブで休日には夫婦で名所旧跡、四季の花々を鑑賞して楽しんでいます。

シルバーに入会して16年になりました。仕事は刈払いや剪定作業、きぬがわふれあい広場公園の管理作業(月2日)をしております。また独自事業のキウイ農園での生産管理など携わっています。

会員親睦会では一昨年迄の「まつり結城」で福島りんごの、出品販売で皆様にお世話になり有難うございました。

私の安全就業

●作業の始業点検は確実に



高野沢 栄さん

私の仕事は草刈り作業です。今日1日は安全で仕事ができるか?

仕事の始まる前、保護具着用、草刈り機など用具を最初に点検します。草刈り作業をする時は、石ハネや空き缶などが無いか周辺を確認して、仕事範囲を頭に入れて作業を始めます。また、仲間との共同作業では「仲間が近くにいないか」よく見て確認後作業に入るよう注意しています。特に夏の間は熱中症には十分注意して作業をしていますが、無理はせずに休憩をするようしています。

1日1日を安全作業するためにこれからも続けます。

令和4年
年男・年女



寅年の会員の皆さん

当センター会員の皆さんには26名の方々が寅年生まれとして対象になりました。今年の抱負、趣味、思っている事などの原稿を依頼いたしました所、12名の皆さんからご寄稿頂きました。ご協力ありがとうございました。



自転車置き場のおじさんとして



菊地 二郎

私の仕事は駅前南口駐輪場の管理、いわゆる自転車置き場のおじさんだ。72才にもなると旧知の友も1人2人といなくなり寂しくもある今日この頃。しかし自転車置き場での人々との触れ合いが、嬉しくもまた楽しくもある。私が卒業した工業高校の男子生徒の頭髪は、私の在学中の坊主頭ではなく、また女子生徒もいるではないか、自分の高校時代を思い出して1人笑い。支援学校に通う1年生たちは純粋で元気、そっと見守ろうかと。日曜日に時々利用する中年男性は丁寧な挨拶してくれる。暫くぶりの見知った顔の人とは「久しぶり」と笑顔を交わし。この様なチョットした触れ合いを大切にしながら、自転車置き場のおじさんとして行こうと私は思う。

体調は回復、これからも頑張る



中山 ひろ子

縁あってシルバーにお世話になり7年目に入ります。今は2ヶ所の会社の清掃関係の業務を行い、休憩所、窓掃除などの仕事を午前中だけ行っています。家には94才の義母がおりますが、元気で家の手伝いなどをしてくれます。「虎は千里行って千里帰る」と勢いが盛んな事とか、また子孫を思う親の情愛等の例えがありますが、昨年は体調を崩し皆さんにご迷惑をかけてしまいました。お陰様で皆さんと家族の支えもあってよく、今は仕事で働ける喜びを感じて心からよかったと思っています。これからも健康第一に頑張っていきたいと思います。

病気を糧に以前の様に働ける体力を作る

今年で7回目の年男です。シルバーに入会してから8年になります。最初は剪定の仕事に就いていましたが、ここ3年間は体調不良で暫く休職しておりました。昨年は入院で人生はじめての手術を行いました。今まで自分なりに健康で病気を知らずと自負していただけに・・・



これからは心身ともに十分注意を払っていきたいと思っています。また以前の様に諸先輩と一緒に働ける様に、新たな気持ちで体力面を鍛えて行きたいと思っています。(熊井 喜久男)

健康に留意して楽しみ、仕事も頑張る



中山 一枝

シルバーに入会して10年になります。仕事は食品関係の会社で清掃業務をしています。10年という年月、長く仕事が出来たことは、会社が働きやすい環境を与えて下さった事、職場の皆さんが支えてくれた事が大きいと思います。皆さんに感謝しています。これからも健康に留意して、スポーツや友達との旅行などを楽しみながら、仕事に頑張っていきたいと思っています。

健康だから仕事のできる喜びが



山田 實

私がシルバーさんへ入会して早くも10年が経過しました。その間良い仕事に恵まれてより多くの人と接することが出来ました。又会員親睦会主催のツアー等にも参加させていただき有難うございました。さて、私は日常生活としてまずストレッチを行いその後ラジオや新聞で世の中の情報を得て、不明な文言や文字があった場合にすぐに調べています。次に外に出て農作業を行います。今は冬期間なので農作業の計画を練っています。2月に土づくりが始まりそのまま秋の収穫までは色々農作業を行います。農業は自然が相手なので焦らず無理せず楽しむことが大事なのだと思います。今年も仕事ができる喜びを味わう様に願っています。

主婦経験を活かして家事援助の仕事



平間 由美子

今年は、五黄の寅年と言うことで特別な年だそう。パートの仕事をやっている、シルバー会員として特技のない私は主婦経験を活かして、家事援助で一般家庭に伺っています。週一回の訪問ですが、相手の方が楽しみに待っていて下さるのでとても励みになります。私は持病があって半年ごとの検査を受けている身ですが、働ける体力はまだあり、私を必要として下さる方々に感謝の気持ちをこめながら、これからも健康に留意して無理のない程度に頑張っていこうと思っています。

楽しく就業 体も鍛え好きな趣味で老化対策



江原 年昭

定年後3年間は特に何もせず、好きなヘラブナ釣りばかり続けていたら、体力は衰える一方でした。そこで体力アップしようと、いろいろ行いましたが長続きしませんでした。そこでどこかで働くようにすればと思っていた所、近所のシルバー会員の方から入会を勧められて入会、週2日の作業を行っているうちに、体力も徐々に回復し、今は保育所の用務手として3年目になります。今年も楽しく就業、体力アップをめざしがんばり、休日はヘラブナ釣りを楽しみたいと思っています。

健康に注意して充実した日々を過ごす



蓮見 静

四季を体で感じながら、週4日庭木の剪定や除草作業等を行っています。大変な時もありますが、きれいに出来上がった樹形を眺めるとやりがいを感じます。自分なりに体に無理することなく続けて行きたいと思っています。健康維持にはウォーキングや頭の体操として数独パズル等やっています。これからも健康面に注意して、元気に働きながら充実した日々を過ごしていきたいと思います。

健康第一 仕事と趣味を共に楽しく



猪野 俊之

シルバーに入会して早10年が過ぎようとしています。シルバー業務ではいろんな仕事をさせていただきましたが、現在は刈払いグループにて仲間と楽しく働かせて頂いております。夏場の猛暑日は大変な作業ですが熱中症などに注意して頑張っています。趣味の方はゴルフを月2回程度昔の会社員時代の仲間と和気あいあい楽しむと共に、家庭菜園を家の畑で年20種類ほどの野菜を作り、お裾分けし喜んで頂いております。又、コメも少しですが苗づくりから田植え管理などを行い美味しい新米が出来た際は、格別の喜びを味わうことが出来ます。ロードサイクリングは、60才に始めいろんな場所を走ってきましたが、思い出の一つは岩瀬駅前から土浦駅までの往復100kmの道のりを走ったことです。これからも健康第一に事故の無いよう、趣味と仕事を両立させ、いつまでも元気で過ごしていけたらと思っています。

ウォーキングが私の元気のもと



風間 みよ

シルバー会員になって10ヶ月ですが、今は新しい良き仲間を支えられ毎日が楽しく、喜びを感じています。去年娘が亡くなりその数か月後、家族の一員としていた愛犬(ダックスフンド犬)が亡くなり、悲しみのあまり毎日泣いていました。その結果少しずつ体重が減少、このままではだめと気づき3ヶ月前から健康のために1時間位ウォーキングを始めました。このおかげで元気を取り戻すことが出来ました。これからも仕事と家事をともに元気で健康な充実した日々を過ごしていきたいと思います。

毎日3行日記を書いて1日を振り返る



鈴木 忠行

会員になり12年を迎えます。現在は保育所に勤務しお遊戯会では「黒子」にクリスマス会では「サンタクロース」に扮し、楽しい時間を園児と共有することが出来、嬉しく思っています。また仕事休みには気の合う仲間と、パークゴルフを楽しんでいます。そして寝る前には毎日3行日記を書いて1日を振り返ります。今の健康に感謝して、この先も「ケ・セラ・セラ」の精神で、愉しく年を重ねて行きたいと思っています。

あいさつは笑顔、感謝の気持ちで



小暮 富美子

シルバー会員になり5年目を迎えます。仕事の内容は工場内での清掃関係です。朝は「おはようございます」から始まり社内では会うたびに「お疲れ様」を交わし挨拶の言葉で雰囲気明るくなります。通勤は自転車です。20～30分かかると思いますがこれも健康の為に割り切り、走行には十分注意しています。これからも明るく笑顔で元気に働くを忘れず、会社の皆様に感謝されるよう頑張りたいと思います。

● 事務所定例会に出席の理事報告

月2回の事務局定例会(第1、第3の月曜日)が開かれていますが、その内第1月曜日に理事2人が参加しています。事務局内の連絡事項や予定・問題点など意見交換して情報の共有を図り、仕事の困りごとは全体で調整する形で運営しています。11月・12月の開催では特に取り上げる事項はありませんでしたが、「入会説明会での参加人員が少ない」「剪定の受注が多くて応援体制を組んで消化している」等がありました。

新型コロナ感染防止にご協力をお願い致します

◆マスク着用、手洗い消毒、3密を避ける等

昨年は新型コロナ感染拡大防止で、いろいろ対策が取られ年末までは大幅に感染が減少しました。この傾向が続くかに思えたコロナ感染は、オミクロン株に変異し、感染が急速拡大して第6波となっております。感染防止はマスク着用、手洗い消毒、3密を避ける、体温チェックが基本で、地道に実行するのみです。(栗田 正子)

今年こそは新型コロナに打ち克とう!

- オ 驚く程感染力が強く広がりが早い
- ミ 見えない未知の敵からの新たな挑戦
- ク 苦労して5波はほぼ抑えたが第6波が始まった
- コ 論より行動、マスク着用、手指消毒、3密の防止
- ン 一手強いぞ!オミクロン株、感染力は抜群
- カ 感染患者に重症者が少ないが侮れない新型だよ
- フ 無事に元気に安心の生活が早く来てほしい
- に 忍耐力、注意力等も長い期間では緩んじゃう
- か 確実に効く特效薬はまだか。国産はまだか
- と 取敢えずは3回目のワクチン早く打ってほしい
- う 嬉しい、楽しいニュースがあることを信じて頑張るぞ



(吉田 俊彦)

事務局だより

◆しばらく就業されずにおられる会員の皆様。お仕事について、事務局までご相談ください。お待ちしております。

新会員募集 会員の皆さんご協力を!

近年は年々会員が減少しています。ご近所・知人・知り合いに働く意欲のある方がいませんか。ひと声活動をお願いします。

編集後記

令和4年の今年はどういう年になるのでしょうか。年明けと共に新型コロナウイルス感染が全国に広がり、大変な事になっています。マスク、手指の消毒、検温、3密を避けるのは、感染予防には今年も欠かせません。会員の皆さんも十分に注意して下さい。会報49号発行では恒例の「年男年女の特集」を組んでいます。ご一読の方よろしくお願ひ致します。一日も早く普通の生活に戻るよう願うばかりですが、コロナに負けない様に頑張らしましょう。(吉田記)

● 新会員です。どうぞ宜しく (令和3年11月1日～令和4年1月31日) 敬称略

宮 本 信 之(城内) 長谷川 裕 二(公達) 山 田 定 夫(江川新宿)
谷 口 邦 子(四ツ京) 湯 本 勝 芳(四ツ京)

合計:321人(男:191人 女:130人)平均年齢:73.8歳