



シルバー結城 No.52



年頭のご挨拶

公益社団法人結城市シルバー人材センター 理事長 江連 史郎

あけましておめでとうございます。
輝かしい新春を迎え、会員の皆様におかれましては、ご家族おそろいでお健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また常日頃より当センターの事業運営に対し、結城市を始め関係諸団体の

皆様には、格別なご指導とご協力を賜り深く感謝とお礼申し上げます。

昨年新型コロナウイルス感染は、ワクチンの接種が進んで一時落ち着いたかに見え、国の経済活動や地域行事・旅行などが緩和されましたが、今年も油断することなく、感染症対策を徹底して進めてまいります。

さて令和4年度のセンター事業は全体的に前年に比べて、少し回復傾向にあると推察をしております。コロナの状況にもよりますが、今年も会員の拡大と就業機会の拡充・安全な就業促進、また会員の皆様の交流の場を持てるよう環境を整えてまいりたいと思っています。

「人生100年時代」会員の皆様が長寿社会に向かって、元気で生きがいと活力を持って活躍出来るように、シルバー人材センター事業の発展・充実を図る事に邁進してまいります。

今後ともご支援・ご協力を賜る様、宜しくお願い申し上げます。最後に、皆様におかれましては、素晴らしい1年になりますことを祈念して新年の挨拶とさせていただきます。



理事長	江連 史郎	理事	古山 八重子	理事	永藤 茂男
副理事長	金内 春夫	〃	桑田 昭	監事	石川 澄夫
常務理事	本多 武司	〃	関根 清二	〃	永藤 松男
理事	黒川 充夫	〃	松井 利有	事務局	職員 一同
〃	外池 晴美	〃	片山 ミヨ子	(敬称略)	
〃	吉田 俊彦	〃	栗田 正子		

●「新春交流会」3年ぶりに開催 主催:会員親睦会

新春に相応しい会員親睦会主催の「新春交流会」が3年ぶりに1月21日(土)市民文化センター「アクロス小ホール」で賑やかに開催されました。当日は晴天に恵まれて、会員及び賛助出演者など関係者140余名が参加して、定刻10時開会。主催者を代表して会員親睦会吉田会長が挨拶、続いてセンターの江連理事長・本多事務局長の祝辞を頂いた後、アトラクション開演となりました。アトラクションは賛助出演者の結城紬太鼓はじめ5団体、また会員は出演者13名の皆さんがカラオケ・踊り・篠笛と持ち味を活かして、それぞれがステージで熱唱熱演、パワー全開で会場を盛り上げました。最後は恒例のお楽しみ抽選会へと続き、1日を楽しく過ごしました。

賛助出演の皆さん 「楽しさ、力強さ」を有難うございました!

- 賛助出演団体
- 1 結城紬太鼓
 - 2 日本舞踊華の会
 - 3 結城ハーモニカメイツ
 - 4 オカリナハーモニー歌音
 - 5 つむぎの里ゆうぎ混声合唱団



結城紬太鼓



オカリナハーモニー歌音

会員出演者 13名の皆さん 「元気なパワー」を有難うございました



お楽しみ抽選会 1等賞は近藤才子さん(南部3班)

一等賞は近藤才子さん(南部3班)おめでとうございます。受賞後のインタビューでは「ありがとうございます。1等賞は、初めて。とても嬉しいです。これからも元気で働きたいと思います。」と語られました。なお、過去2年続けて最高賞を獲得した堤さん(南部2班)が今年も2等賞を獲得、すごいですね。



喜びの近藤さん(右)

安全だより 全シ協スローガン「思いこみ 慣れと過信に 潜む事故」

安全衛生委員会 委員長 桑田 昭

◆ 令和5年は一致協力のもと無災害、無事故を目指そう!

会員の皆さん、日頃は安全衛生活動にご協力頂きありがとうございます。今年も皆さんの安全就業確保のため、安全活動を積極的に進めたいと思います。『安全は全てに優先する』は、安全の原点・基本と言われています。これらを基に委員会活動をさらに充実して、当センター事業でお客様が、安心して仕事を任せられる様に、安全就業に取り組んでいきたいと思ひます。災害、事故の未然防止には役職員、会員の皆さんと共に一致協力した安全意識、安全行動が必要です。安全就業に向けて今年もご協力の程宜しくお願い申し上げます。

— 仕事の「慣れ」・「過信」に 十分注意しましょう —

交通安全講習会 講師/結城警察署 山中 淳 交通課長

1月24日(火) R4年度シルバー交通安全講習会が公民館で開催され、会員、事務局など40人が受講しました。講師の説明の中で特に交通事故防止の注意事項として、

- 1 夜間走行時、すれ違い車、前走行車が無い場合は、100m先まで照らす上向きライトにする。
- 2 暗くなってからの散歩は、車のライトに反射しやすい白っぽい服を着用する。
- 3 交差点右折時に、横断歩道を車後方から渡る自転車、歩行者に特に注意する。など、ビデオも交えて分かりやすく説明をして、有意義な交通安全講習会を終わりました。



わたしの安全安心 ● 現場では目配り、気配りが安全の基本です



小張 ヤエ子さん

草取り作業は健康のもと「感謝」

私はシルバーに入会してから21年になります。65才の時友達に勧められてシルバーに入りました。当時から現在まで、草取りを仕事として行ってきましたが、一緒に仲間と色々とお話を交わし、仕事を教わったり教えたりと、ずっと出来たのは私自身の健康と、ずっと仕事のあったお陰です。今までの経験からセンターから、仕事の連絡があれば不思議と元気になるのです。草取り作業は好きです。お客様と交わす元気な挨拶も、今日1日につながるようでした。私にはこれと言った特技はありませんが、草取りは健康の元であると思ひ感謝しています。これからも楽しくやっていきたいです。



鈴木 昇さん

私達、人間は安心や安全を常に望み、頼っていると思ひます。私もシルバー人材センターの仕事始めて、早や10余年の年月が流れましたが、常に安全第一を心がけて作業をしています。現場は常に変化します。目配り・気配りがもつとも、より安全第一の基本と考えています。この10余年は、事務局やシルバー会員・諸先輩の皆さんのご指導や助言などで災害・事故等もなく過ごせたと感謝しています。現在私の仕事は、除草剤散布です。作業に神経を使うと共に、依頼主様へ安心が伝わる様に作業をする事が、一番と思ひ仕事をしてきました。「安全・安心」とは、私達の心の心配事も解消して、心に安らぎを与えてくれると思ひます。今後も安全・安心を願いつつ仕事だけではなく私生活などにも取り入れ、安全安心の為、挑戦して行きたいと思ひます。



「卯年の年男年女」の皆さん

今年も「年男年女」に対象の方々にその抱負、目標、健康等を綴っていただきました。今年も28名の会員が卯年で、その内12名の皆さんから原稿を寄せていただきました。ご協力ありがとうございました。



卯年生まれの方は、温和で愛嬌があり柔軟性もありますので「好かれやすい」という特徴があり、その為、交友関係も広く友達も多いと言われてますが、貴方はどうですか。

今まで通りの健康維持を守る



木下 あや子

シルバーに入会して20年近くになり、今年も7回目の年女になります。改めて健康の有難さに感謝しています。仕事は草取りに携わっておりますが、真夏の暑い時はとても大変です。仕事仲間は明るく楽しい人ばかりで、きついながらも作業を続け、終わった後はきれいになった現場を見て、達成感もあり、お客様からの喜びの言葉が嬉しいです。趣味はミシン掛けでいろいろアイデアを考えるのが好きです。要望があれば作って差し上げます。これが全て健康維持につながっています。今後も事務所、仲間、家族に支えてもらい、健康の限り頑張りたいと思います。

1日1日を大切に！



高嶋 節子

今年で入会2年目となり、一番年寄りの年女です。この2年間は「仕事は楽しく生き甲斐のあるものですね」とつくづく感じました。これも会員親睦会（ボランティア）と皆様の支えがあったものです。丈夫で働けると言うことに本当に感謝です。また、平和な日本で働けるという事は、何事にも代えがたいものでありますね。シルバーの仲間がいて顔を合わせ「おはよう」、「こんにちは」の何気ない会話に感謝しております。また1日1日が早く過ぎ、あっという間に年が経ってしまいます。趣味はバレーボール、卓球、社交ダンスです。そして、介護のボランティアも10年以上続けています。今、コロナ禍ですが柔かい活動が始まりました。こんな私ですが、これからもよろしくお祈りします。

健康に注意しながら何事にも頑張る



小堀 政江

シルバー人材センターに入会して2ヶ月になります。現在ヒューマンズ北関東事業所で清掃業務をしています。先輩方から親切、丁寧に指導を受けて大変感謝しています。仕事にもだんだん慣れて、今では楽しく作業に励んでいます。趣味は「ウォーキング」とたまにやる「庭いじり」です。またこれからの仕事に対する意気込みは「役割を確実に果たし、就業に力を注いで頑張ること」です。この気持ちで仕事を続けて行きたいと思っています。入会前は暇がありすぎてあまり元気がなかった生活は、入会後の仕事は適度な就業日数と就業時間によって、とても元気になりました。今後も健康に注意しながら何事にも頑張りたいと思います。

今年も楽しく健康面で後悔しない1年を！



宮田 栄

今年6回目の年男を迎え72才になります。シルバーに入会して4年になり、現在は、ふれあいセンターで受け付け業務や敷地の樹木の剪定などとして、楽しく働いています。ふれあいセンターを利用する皆さんは、趣味も多く元気で楽しそうにセンターを利用するので、私もそれを見て元気をもらっています。私は仕事を運動代わりにしており、敷地の木々の手入れや清掃などで、体のあちこちを使い健康維持をしています。又、趣味はそばが好きなので自分でそば打ちをして食べたり、美味しい店があると聞けば、友人を誘い出かけています。今年も楽しく過ごし、健康面でも後悔しない1年にしたいと思います。

働く事は心身の運動であり健康づくりになる



山本 百合子

高齢になり、家族や自分が要介護になってしまった時に備え、介護の知識と技術を身につけておこうと考え、70才になった私は「介護初任者研修」を受ける事になりました。久々の学びの場でレポートの提出などで難儀をしましたが、介護が身近なものになり、いざという時に安心できる環境が少し整ったかなと思います。この研修の成果は家庭に利用することなく、生涯を終ることが出来た良いのですが…現在短い時間で介護施設で働いています。入所者の皆さんの日常生活のお手伝いや、お話をする等楽しい時間を過ごしています。私にとって働く事が心身の運動にもなり健康づくりに役立っています。

健康の為一日5000歩を目標に歩く



飯ヶ谷 芳明

私は平成18年ごろから市より委託された山川あやめ不動尊管理組合関係の業務をしていましたが、平成22年ごろあやめ園の改修計画があり、完成後はシルバー会員が優先雇用となる為、平成23年7月にシルバーに入会して業務を引き継ぎました。その後あやめ園の管理は山川不動尊組合に移り、直接雇用となりましたが、シルバー会員であることは変わりません。その間、シルバー入会後は友達も出来、旅行や新春交流会に参加してカラオケ等で楽しめました。また、山川班の地域班班長も4年間務めさせて頂きました。現在は、コロナの影響でカラオケは休み、健康の為一日5000歩を目標に歩いています。

自分の力量を過信せず仕事は精一杯に！



増淵 文子

シルバーの仕事を手伝って頂きましたが、約1年前のことです。当初は、先輩の方に仕事を丁寧に教えて頂きました。今は、週5日ほど何とか1人で頑張っています。体を動かす仕事はあまりした事が無いので、最初は体力が続くかと心配ではありましたが、その為、体重も落ちましたが、以前より体調も良く健康になったような気がします。とは言え自分の力量を過信せず、日々の仕事に精一杯の力を注ぎたいと考えています。また、勤務先の方に喜んで頂ける様今年も頑張ります。

夫婦で健康な日々を！



堤 優子

私達夫婦は自営業として、埼玉県川口市で46年間金属加工に従事してきましたが、主人の体調の関係で廃業し、その後はゆっくりとした生活が夢でしたが、体調が戻ってくると何か空しさを感じ、そういう中で近所の人の会話で、シルバーと言う言葉を聞いたのが、今の私達です。初めての仕事は夫婦で鉄工所の錆落とし、ペンキ塗り、社長さんが心配して「奥さん大丈夫なの？」「今まで作業をしてきたので出来ます」と答えました。それから私は清掃の仕事、主人は管理人員業務等々、今振り返ってみれば、気持ちに豊かさやゆとりが生まれたのはその当時から。趣味のカラオケは23年間お互いに3回ずつ栃木県決勝大会に進み、宇都宮文化センターに出演できたのが最高の思い出として残り、健康には強い味方の証となりました。シルバーの仕事は運動と考え、会員の皆様と会話を交わす事が一番の楽しみです。「シルバー会員の皆様の健康を祈って…」

出合いを大切に



石塚 光男

シルバーの会員になり5年目になりました。その間に今までやった事の無い仕事や、会員の方々に出会い、一緒に仕事をした時は互いに教えたり、教わったり、休憩時には今迄の出来事などを話題に、ジョークを飛ばしたりと、仲間と楽しく働けたと感謝しています。最近では家庭菜園をやりましたので、その面で勉強しながら色々な野菜作りに挑戦をしたいと思えます。これからも健康第一に無理をしない適度な運動で体調を維持して、会員との出合いを大切に悔いのない生活を送りたいと思っています。

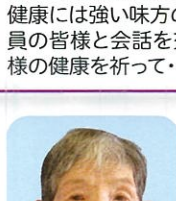
余暇



松井 利有

「これから特に趣味もない自分は余暇をどう過ごしたらよいか」と思っていた10年余り前、ふと「シルバー人材センターは面倒見が良いらしいよ」と同僚から聞いた言葉を思い出して、入会説明会に出席しました。しばらく連絡がなかったが、防犯関係の業務を紹介され、良い人たちに囲まれ楽しく仕事をし、その業務後も事務所の補助をさせて頂いている。この間、現役時代のOBよりの声掛けられて、そちらの仕事も主に在宅で行っている。おかげで余暇について悩まなくなった。

仕事が健康のもと



荒川 せつ子

令和5年うさぎ年、年女の対象となりました。シルバー入会5年になり、コインランドリー等の清掃業務についています。この仕事はいろいろな身体を使い健康のもとになっていると思います。一日一日を大切に体の事にも気を遣って働いています。

今日1日を元気に過ごしたい



小坂 かつ江

センターに入会して早くも15年が過ぎました。ここまで過ごせたのは良い仲間に出会い、支えられてきたおかげと感謝しています。仕事は草取り作業です。作業終了後、お客様が喜ぶ顔が一番です。またここまで続けられたのは、健康であったことです。これからも元気に過ごせる様何か見つけて行きたいと思えます。今後のセンターが発展することを、後輩の皆さんにお願いをいたします。

コロナ感染に注意しよう！

新春交流会出席者のひと言インタビュー

- 3年ぶりの新春交流会、楽しかった。これからも続けてほしい。
- 初めて参加したが、出演者の頑張りすごいね。一日楽しんだよ。
- 久しぶりの交流会だが、参加者が少ないと思う。折角準備したのに。
- コロナの影響でいろいろ制限され、親睦交流の場が持てなかったのは寂しい。
- 内容がよかった。毎年、年齢は取っていくが出演者のパワーすごい。
- 絃太鼓は良かった。特に小さい二人兄弟かな…可愛いよね。



秋の収穫へ繋がる剪定講習会

令和5年1月11日朝9時より、キウイ農園の剪定講習会が行われた。天候にも恵まれ青空のもと会員・事務局で35名が集まり、講習前に主催者から安全作業などの注意を受けて作業開始。太枝・細枝など剪定作業が行われ、不要枝が農園外に集められ、午前中に作業が終わりしました。今秋は、身の大きいキウイが収穫される事を期待しています。参加者の皆さん、お疲れ様でした。(栗田記)



事務局だより



事務局 小川 正彦

就任のご挨拶

みなさまに愛されるよう頑張ります
令和5年1月入社しました小川正彦(おがわ まさひこ)です。何も分からず入りましたので、右も左もわかりません。ご迷惑をお掛けすると思いますが1日でも早く慣れまして、皆様に愛されるよう頑張って行きますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

◆ 令和4年度配分金支払い証明書について

配分金証明書をお配りしていますので、事務局でお受け取り下さい。証明書は就業して得た配分金に関する証明となりますので確定申告に必要となります。配分金収入は雑所得となり、上限55万円までの控除があります。

編集後記

令和5年の新年を迎えて早や1か月半。コロナの影響で3年振りに開催となった新春交流会(1/21)も無事終わりました。今年は、全国的に寒さが厳しい冬となり、北国・日本海側など大雪となっています。寒さは一段と身にしみるようです。会報52号の発行に際しては、「年男年女の特集記事」で対象になった多くの皆様からご寄稿いただき、深く感謝申し上げます。寒さの中、コロナ感染・インフルエンザには十分注意してお過ごし下さい。(片山記)

● 新会員です。どうぞ宜しく (令和4年11月1日～令和5年1月31日) 敬称略 合計:325人(男:186人 女:139人) 平均年齢:74.1歳

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 斉藤 和子(久保田) | 佐藤 幸一郎(大谷瀬) | 長谷川 政和(逆井) |
| 小堀 政江(新福寺) | 生井 孝(田間) | 梅崎 照茂(鹿窪) |
| 峯 政徳(山川新宿) | 鈴木 勝代(鹿窪) | |

安全第一でいこう！

