



安全を 他人に頼るな 自分でまもれ

シルバー結城

No.56

令和6年7月17日発行

〒307-0001 茨城県結城市白銀町344-5
公益社団法人 結城市シルバー人材センター
TEL 0296-33-0222 FAX 0296-32-7290
●編集／会報編集グループ

事業運営の基本方針

令和6年度 定時総会を開催

6月29日／アクロス小ホール

「事業運営の充実と市民に親しまれ頼られるセンター」を目指す！

● 令和5年度の事業報告、収支決算等が原案通り承認

令和6年度の定時総会が、6月29日（土）午前9時半から市民文化センターアクロス小ホールで、会員206人（うち委任状出席102人）が参加して開催されました。最初に金内理事長がセンターの事業概要・今後の状況などを中心に挨拶をして、センター事業功績者表彰式に移りました。本年は3人の方が栄えある表彰式（1名は式に欠席）に臨み受賞をされました。続いて来賓の小林栄結城市長、大橋康則市議会議長からセンター事業の発展と期待に関する丁重なご祝辞を頂きました。

この後、金内理事長を議長に選出して議事に入りました。議事では令和6年度の事業計画と収支予算が報告された後、議案事項として令和5年度の事業報告、収支決算が提案されて、全てが原案通り承認されました。

受賞者の皆さんおめでとうございます！

事業功績者表彰式

シルバー事業に長年その発展にご尽力いただきました前理事長 江連史郎様はじめ会員の大久保純子様、小坂かつ江様の3名（1名は式に欠席）の方々が事業功績者として金内理事長から表彰状・記念品が授与されました。

この後、江連前理事長から受賞者を代表して謝辞がありました。受賞者の皆様おめでとうございます。皆様にはこれからも健康にご留意され、シルバー事業の発展に寄与されるようお願い申し上げます。

《役員表彰》江連 史郎 (敬称略)
《会員表彰》大久保純子 小坂かつ江



受賞者のひと言インタビュー

- 会員18年、表彰式出席は身に余る光榮です。20周年記念式典が良い思い出となりました。シルバー事業が一層発展することを一員として祈っています（江連前理事長）
- ここまで頑張ったのは自分が健康だったこと、表彰有難うございました（大久保純子さん）
- 会員18年目です。皆様のおかげで勤め上げることが出来ました（小坂かつ江さん）

● 結城シルバー「会員親睦会総会」開催

◆ 令和6年度事業計画、収支予算などを原案通り承認

センターの定時総会に統合して会員親睦会の総会が行われて、令和5年度会員親睦会事業報告と収支報告並びに、令和6年度の事業計画、収支予算が審議されて、いずれも原案通り承認されました。

令和6年度会員親睦会事業予定

- 結城シルバー会員親睦会総会(6/29済) ●ふれあい会員交流会（アクロス 11/2）
- 祭りゆうき2024 (10/26・27) ●会員親睦日帰り旅行（令和7年1～3月頃）

● 「地域班」地区委員・班長・副班長会議を開催

令和6年度の地域班地区委員・班長・副班長会議が、4月25日午前10時から29名が参加して結城市公民館で開催されました。最初に各班長から令和5年度の活動報告が行われましたが、コロナ禍の影響で活動実施の班はありませんでした。併せて、各班より令和6年度の活動予定等を発表されましたが、コロナが5類に移行したので、「本年度は活動を開始したい」「班活動は無理なので地区と合同で行いたい」等の意見が出されました。

コロナ前の活動を取り戻すことは、各地区委員・地域班長・副班長・事務局等が一丸となった支援・協力が必要だと思います。



暑い日が続きます 「熱中症に厳重注意！」

暑い日が続いている。今年は、異常高温がすでに始まって、仕事でも家庭でも「熱中症に厳重注意です」という状況があったら熱中症を疑いましょう。(立ち止まり、めまい、頭痛、吐き気、身体がだるい等)

- 主な予防対策 ●涼しい服装 ●帽子、日傘の利用
- 日陰などで休憩 ●水分補給はコマめぐらしく
- 体調が悪い時は特に注意しよう

シルバー農園だより

玉ねぎ、ジャガイモ共に完売のお礼

玉ねぎとジャガイモは、暑さの中収穫しましたが、全てが完売となりました。皆さんのご協力ありがとうございました。

10月には「キウイ」「落花生」の収穫作業があります。皆さんのお手伝いを宜しくお願いします。



令和6年度の各委員会の活動方針と具体的活動

◆ 安全衛生委員会 ◆

《委員長》桑田 昭 《副委員長》松井利有

《委 員》平間芳延、森茂男、古山八重子、高畠和夫、長谷川弘、西村紀美子、菅谷隆志
《事務局》小川正彦、尾見直美

安全活動基本目標

- 重篤事故ゼロ
- 作業中の傷害事故の防止
- 交通事故防止
- 衛生分科会の開催（毎月第3木曜日）

具体的取組み

- 安全委員会（4/11（済）・8/9・12/13）
- 安全パトロール実施
- 安全就業朝の集い（7/1（済））
- 研修会、講習会の実施（剪定・刈払い・運転）
- 先進地視察

安全パトロール予定

5/10（済）、6/7（済）、7/12（済）、8/23、9/6、9/20、10/11、11/8、12/6

◆ 総務企画委員会 ◆

《委員長》吉田俊彦 《副委員長》栗田正子

《委 員》及川 昇、宮本信之、武井庸子、平間由美子 《事務局》田中 博

総務企画委員会の基本方針

- 広報体制の強化・会報内容の充実を図る
- 健全財政基盤づくりを計画的に進めよう
- 地域社会への参加と貢献及び事業の普及拡大
- 役員、会員等の資質・能力の向上を図る
- 会員組織の活性化、自主運営活動との連携協力
- 第4次中期計画の進捗度をチェックしよう

具体的主な活動

- 会報年3回発行、配布先の拡大
- 就業先開拓部門の強化
- 会員拡大、インボイス制度対応等
- 各イベント参加で広報活動
- 各委員会等連携、対外交流研修
- 地域班活動、会員親睦会と連携
- 年内に進捗度をチェックしよう

◆ 事業運営委員会 ◆

《委員長》関根清二 《副委員長》佐藤智恵子

《委 員》栗原幸雄、田名部孝利、鈴木 昇、加藤紀明 《事務局》土屋明美

委員会としての行動規範

- 明るく元気に前向きにして謙虚に行動しよう
- 常に見聞を広める意識を持って行動しよう
- 嫌われる勇気をもって行動しよう

活動の骨子

- センターの事業運営が安心安全で効率良く効果的な運営が図れる様支援しよう
- 令和6年度事業損益の計画目標を達成できるように支援しよう
- 目標達成に向けた定期例会を4半期毎に実行しよう



安全は、無理せず、あせらず、油断せず

7月1日～31日は 全国安全・適正就業強化月間

(全国統一スローガン)



● 安全就業は心と身体の体調管理から!

安全衛生委員長 桑田 昭

この時期は体調管理や、規則正しい生活には注意力が散漫になりがちです。就業及び帰路途上の交通安全はもちろんの事、仕事先での安全ルールの順守など、自分の廻りには十分注意して取り組む事が必要です。

7月1日～31日は「全国安全・適正就業強化月間」が始まっております。今一度自分の身体、廻りを注意・確認をして、安全意識を持って仕事に就く事が、事故の未然防止につながるかと思います。今年は災害の無い一年で終わりましょう。

● 事故ゼロを目指して「安全就業、朝の集い」

7月1日朝7時50分から一時雨天の中、関係者35名が参加して恒例の「安全就業、朝の集い」が、センター広場で開催されました。安全就業ののぼり旗がはためく中、金内理事長、桑田安全衛生委員長などが挨拶、その後「安全就業宣誓」を全員で唱和、これから事故防止を目指し決意表明をしました。



安全就業宣誓

私たち、安全就業を何より優先し、次のことを誓います。

- 一つ 事故ゼロを目指し、自分のことは自分で守る。
- 一つ 安全保護具を着用して、事故防止をします。
- 一つ 指差し呼称で、安全確認。
- 一つ 「急がない、あせらない」ゆとりを持って交通安全に心がけます。
- 一つ 熱中症に気をつけ、明るく元気で安全就業をします。

私の健康法



● 体操とコミュニケーションを大切に

私は健康維持の為に、二つの事を実行しています。まず一つ目は、NHK・Eテレで放映されている「テレビ体操」を見ながら、一緒に運動をしています。映像を見て、十分に動くことが出来ます。前に筋力が落ちて長時間歩く事が辛い時期もありましたが、少しずつ続けていると筋力が回復してきました。また寝る前の5分位、手足等を動かすことにより血の巡りが良くなり、睡眠もぐっすりとれます。

二つ目は、私はシルバーの仕事で、月に3・4回「銀屋」で業務をしています。町の無料休憩所として観光客・ご近所さん・会員の仲間達などが訪れます。その時、訪れた皆さんとのコミュニケーションが楽しく、それを大切にしています。人と人の会話でお互いに脳が活性化され、認知症の予防にも効果があると言われていますが、今後も二つの事を続けて日々楽しく過ごして行きたいと思っています。

● 楽しかった会員親睦会の日帰り旅行

◆ 蔵の街川越、国宝「妻沼歓喜院」渋沢栄一の故郷を訪れて!

去る3月17日(日)会員親睦会の日帰り旅行が行われました。行き先は埼玉県の「蔵の街川越市」国宝「妻沼歓喜院」の熊谷市と「渋沢栄一の生家」のある深谷市を訪ねました。今回の旅行は、25名の参加で天候にも恵まれて、それぞれのエリアは歴史があり、伝統と文化財を大切に生き抜いて来たという、私達結城市と共に感じられた旅でもありました。

川越では「時の鐘」「喜多院」を自由見学し、国宝「妻沼歓喜院」と「渋沢栄一の生家」ではガイドの案内付きで非常にわかりやすい説明でした。帰路は車内でカラオケが始まり次から次へと歌手が登場して賑やかな内に到着となりました。



事務局だより

《令和6年度会費納入について》

令和6年度会費は7月12日支払いの配分金から控除されますが、6月中に仕事がなかった方及び派遣で働いている方は控除できませんので、現金で納入をお願いいたします。

まだ納入がお済でない方は、お早めに納入お願いいたします。



● 新会員です。どうぞ宜しく

(令和6年2月1日～令和6年6月30日)敬称略

塙 田 次 男 (林) 中 村 勝 夫 (公達) 館 野 健太郎 (観音町)
鶴 見 勇 (小森) 関 口 博 臣 (立町) 野 村 弘一 (粕礼)
成 瀬 義 明 (木町) 岩 崎 一 政 (田間) 小 貫 敏 子 (上山川)
斎 藤 雅 之 (四ツ京) 浅 川 正 夫 (東茂呂) 阿久井 順 二 (上山川)

合計:305人(男:186人 女:119人)平均年齢74.7歳

安全パトロール



剪定作業(6/7)



草刈作業(6/7)

★ 主な安全就業の心得 ★

- ① 作業は安全第一を心掛けよう(時間も気持ちも余裕をもって)
- ② 器具類は使用する前に必ず点検を(安全ガード等の不備、不良を確認)
- ③ 服装、履物は作業に合ったものを着用(準備万端に)
- ④ 加齢による身体機能の低下を認識しよう(無理はしない)
- ⑤ 共同作業は合図、確認を正確にしよう(お互いの安全確認をする)
- ⑥ 就業ルールと、交通ルールは守ろう(災害、交通事故に気を付けよう)

わたしの安全就業

事故からの教訓・危険予知と指差呼称を徹底



剪定班
中野 弘さん

私は主に庭木の剪定作業を行っております。過去に脚立上でヘッジトリマーを用い、樹木の刈込をしていた時、不注意から電話線を切断してしまいました。お客様と関係者の皆さんに多大な迷惑をお掛けてしまいました。剪定作業は刃物を(ノコギリ・はさみ・トリマー等)使う為、常に危険が隣り合わせています。過去に起こした事故を教訓として、現在は作業ごとに安全作業に細心の注意を払いルールを守り、特に危険予知と指差呼称を徹底して安全を心掛けております。

〔総務企画委員会〕先進地視察研修

◆ 那珂市SCを訪問、研修会では活発な意見交換を行う

コロナ禍で4年ぶりの先進地視察研修が、2月16日金内理事長はじめ総勢11名が那珂市SCを訪問して開催されました。

研修会の概略は、先ず両理事長の挨拶、事業概要の説明、活動報告などが行われ、本日のテーマに移りました。中でも注目していた那珂市SCが公共事業の占有率が高い点を、どの様な方法で行っているか等を中心にお意見交換が交わされました。久しぶりの対外研修でしたが、抱えている課題も共有する面もあって、地道な活動こそがそれに応える方策であると認識致しました。本日の研修では限られた時間でしたが、いろいろ学ぶ点もあり、今後の活動に活かしていきたいと思っております。(吉田記)



会員親睦会から
お知らせ

11月2日に「ふれあい会員交流会」で実施

毎年恒例の新春交流会は1月開催で行ってきましたが、アクロスの改修工事が12月1日より令和7年3月31日までの間行われる予定です。

この期間一切、使用はできないので、この代替えとしてふれあい会員交流会の名称で、改修工事前の「**11月2日に開催**」で先日の総会で承認されました。具体的スケジュールは役員会で決定してから皆様にお知らせいたします。皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

編集後記

夏の真っ最中、暑い毎日が続いています。6月29日に定期総会、会員親睦会総会が終り、令和6年度の活動がいよいよ始まりました。今夏の暑さは日常生活にも影響して、今日はどの位の気温になるだろうか? 体調は大丈夫か?熱中症予防は…等、これまで以上に健康管理に気を使い、自分ながら毎日、体の状態管理をしています。皆さんも暑い夏を乗り切ろうといろいろ対策を考えているかと思いますが、仕事にも家庭でも熱中症には十分注意して下さい。ここに会報56号をお届けいたします。(会報編集グループ吉田記)