



シルバー結城 No.61

公益 結城市シルバー人材センター
社団法人 〒307-0001 茨城県結城市白銀町344-5
TEL 0296-33-0222 FAX 0296-32-7290
●編集/会報編集グループ



新年のごあいさつ



公益社団法人結城市シルバー人材センター 理事長 金内 春夫

あけましておめでとうございます。結城市でも三が日に11年ぶりに雪が降るお正月となりました。会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、私たちシルバー世代にとって、記録的な猛暑、お米などの物価高騰に翻弄された厳しい1年でしたが、大リーグでの大谷翔平選手の大活躍をテレビ観戦でき、また彼の人生設計ノート、座右の名「真剣だと知恵がでる、いい加減だと愚痴が出る、中途半端だと言いつつばかり(武田信玄)」などを知っては、感嘆しきりの楽しい一年でもありました。

本年は、当シルバー人材センターの健全な運営を進めていくために、①インボイス新法②フリーランス新法③公益法人会計基準改定などへの対応をスケジュールにそって実行せねばならない大事な年です。2026年の干支は60年に1度の『丙午(ひのえうま)』で、これまでした努力や準備が飛躍的に実を結ぶ年とされています。地域の皆様に愛され、信頼される魅力あるシルバー人材センターを目指して、会員・役職員が一丸となった「生きがい就業」活動の持続的な発展を考えておりますので、皆様のより一層のご支援とご協力をお願いします。



新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます



今年もどうぞよろしくお祈り致します

理事長 金内 春夫	理事 吉田 俊彦	理事 永藤 茂男
副理事長 関根 清二	// 古山 八重子	// 森 茂男
常務理事 本多 武司	// 桑田 昭	// 堤 優子
理事 稲葉 里子	// 松井 利有	監事 石川 澄夫
// 中澤 理枝子	// 片山 ミヨ子	// 永藤 松男
// 成瀬 和恵	// 栗田 正子	事務局 職員 一同

(敬称略)

安全
だより

安全パトロールを実施しました!



シルバー農園 (11/7)
(玉ねぎ苗植え)



草取り作業 (11/7)



剪定作業 (12/5)

わたしの安全・安心就業 ●先輩方から学んだ二つのこと



斉藤 雅之さん

私は、剪定の手伝い、一般廃棄、破砕などの仕事を行っています。そんな中で安全に仕事をする為に、心掛けています。主に二つ。①無理をしない②安全確認を忘れないです。

「早く上手にやる」「もう少しやり続けよう」とつい無理をしてしまうと、思わぬ事故に繋がります。私も何度かヒヤリとしたことがありました。それから、始業前に、使用する道具や機械の状態をよく確認することで、事故を未然に防ぐことが出来ると思います。私はこの二つを常に心に留めて仕事に励みたいと思っています。

全国統一スローガン

「安全は、無理せず、あせらず、油断せず」

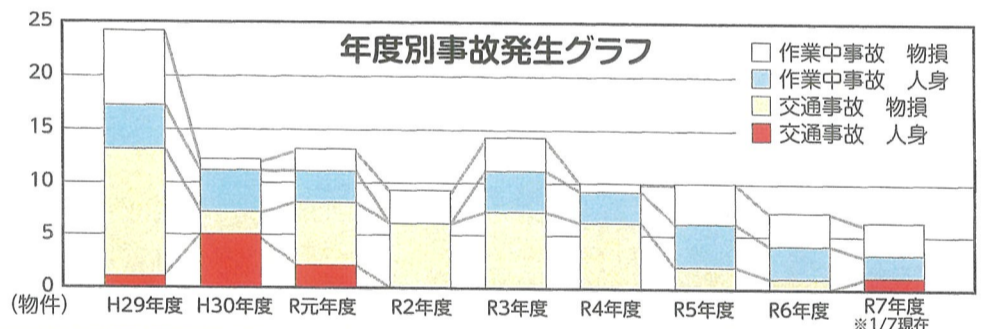
●安全作業の基本「安全就業の心得」を再確認しよう

安全衛生委員長 松井 利有

明けましておめでとうございます。

皆様の安全意識向上により、事故件数は平成29年度をピークに概ね年々減少しています。今年度は現在6件となっています(グラフ参照)今年度の事故の特徴は、半数を占めます作業中の物損事故全てが刈払いの飛石によるものです。事故後の対策会議では、作業前の朝礼で事故リスクを共有し、防護ネットの使用等の対策を取ることになりました。朝礼で段取りや対策を共有することは、全ての作業に必要な事ですので、改めて皆様方も徹底して頂ければと思います。

今年度は、当センターのホームページに事故発生報告や安全衛生活動状況を掲載し、多くの皆様に早くセンターの安全状況を認識して頂く事を検討していますのでご活用をお願いします。



●女性会員を増やす・仕事も新規開拓

女性活躍推進シルボノ交流会に参加して



古山 八重子さん

交流会は11月25日(火)水戸で開催されました。当センターから役員2名、事務局2名が参加、県シ連から合計74名が参加しました。

活動テーマは、①女性会員が活躍する為には②女性会員を拡大する為には③地域に添ったそれぞれの意見を聞く。会合は各班に分かれて意見交換をしました。

課題は多いです。その中で女性に適した仕事先の開拓、環境づくりなどが上げられました。当センターでも会合があれば参加して、意見交換などして情報を共有した方が良く感じました。充実した交流会に参加させて頂きありがとうございました。

私の健康法

定期的な検診と「銀屋」でのコミュニケーション



西村 きや子さん

私は今の所、特に病気もなく薬も飲んでいませんが、少し気になる数値があるので月に1度検診を受けております。(運動不足などを注意されて、時々反省しております)

私が今、就業しているシルバーの仕事は、町の休憩所「銀屋」です。観光客の方、近所の方、シルバーの会員の方々が見え、色々な情報や楽しいお話を沢山下さいます。特に女性の方からは「美味しいものを食べて、いっぱいおしゃべりが出来れば幸せだね」とか「残された人生、楽しくいきましょう!!」なんて言われると、こちらも幸せな気分になり、また頑張ろうという気持ちになります。私は銀屋から、沢山の元気を頂いています。

予防 インフルエンザが流行っています!

この冬は、全国的にインフルエンザが流行っています。シルバー年代は、一旦罹患すると重症化しやすく、リスクが高まると言われています。

予防には色々ありますが、外出するにはマスク着用と帰宅時はうがい、手洗いは効果的ですが、これらを面倒がらずに実施してください。事前に予防接種を受けることが重症化の防止効果はあるようで、かかり付けの医師に相談して下さい。インフルエンザは十分な予防と注意が必要です。



参加者募集 日帰り会員親睦旅行

【募集期間】2月9日(月)~2月20日(金)

会員親睦会の日帰り旅行は先日の役員会で下記の通り決定しました。コースはアクアワールド水族館・潮騒の湯屋食・那珂湊で買い物・偕楽園の梅園見学等を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

- 旅行日程 3月8日(日曜日)
- 会費 5,000円(不足分は会員親睦会補助金)
- 募集人員 40名 ◎申し込みは「先着順」となります
- 申込みは事務局今野さん宛、用紙に氏名記入して5,000円添えて下さい。





「午年の年男年女」の皆さん 今年の目標・夢・健康維持...

今年は「丙午年」です。会員の皆さんには、31名の方々が居りました。その内15名の皆さんに会報へのご寄稿を頂きありがとうございます。馬と言う動物は「躍動する年」「大きな飛躍のチャンス」「ラッキーな1年」等と言われております。一方では「馬耳東風」「馬の耳に念仏」等も聞こえます。



(順不同・敬称略)

仕事に感謝、健康第一に元気で生きたい



野村 いち

シルバーに入会して、沢山の方々との出会い皆さんに大変お世話になっております。60年間無事故でしたが昨年免許証を返納しました。また20年間ホテル業務を勤めた仕事を退職しました。今は年に数回、シルバー農園の仕事で心地よい汗を流しています。農園で学ぶことが沢山あり、家でも少しながら家庭菜園をやっていますが、これに得た知識を活かしていきたい。特に夏野菜では、毎日の収穫が楽しみです。最後に、ホテルの仕事での階段の上り下りで鍛えられた身体に感謝です。これからも健康第一に元気で生きたいと思っております。

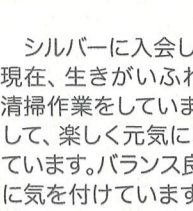
これからも健康に留意して



永井 和典

シルバー人材センターに入会して此の3月を以て丸3年となります。入会後即学校給食の配達員として従事して居ます。諸先輩方の指導にて食品衛生面での清潔感・安全に気を使い交通ルールの厳守を日々心掛けています。日頃は家庭菜園に興じ気が向いての妻とのドライブ。又長年月1回地元友人達とのカラオケを伴う会食に参加。有意義な時間となっています。これも健康であればこそです。これからも健康に留意しながら職場スタッフの皆さんと共に笑いのある感興にて体力の続く限り張り合いを持って努めて行きたいと思っております。

健康で働ける事に感謝しています



田崎 啓子

シルバーに入会して早や10年になります。現在、生きがいふれあいセンターで、月2回の清掃作業をしています。健康で働ける事に感謝して、楽しく元気に、何事もプラス思考で過ごしています。バランス良い食事と運動を続けて健康に気を付けています。また就業先では利用者や管理人と朝の挨拶「おはようございます」の声掛けでは雰囲気が変わります。これからも安全第一で気を付けて頑張りたいと思っております。

(追記) 新年を迎えて一年間はあっという間に過ぎ去るが、新しい事柄には楽しく挑戦して行きたいです。



健康第一に今年は仕事も趣味に頑張りたい!



倉持 嘉文

シルバー人材センターに入会して7年、就業は「アグロカネシヨウ(株)」の農場で果樹剪定をメインとする週2日の仕事を、趣味の盆栽やガーデニングスキルをベースに頑張っています。健康第一に仕事も頑張りますが、今年は6回目の年男を迎えたので、退職間際に始めた趣味「クリスマスローズの育苗」に力を入れて、自分の気に入った花(例:ゴールドやアプリコットの八重咲等)を育て沢山の仲間をつくり、花で綺麗な明るく住みよい町になる様に頑張りたいと思っております。

仕事・趣味に、運動不足は家庭菜園を!



坂本 紀久夫

令和7年1月にシルバー人材センターに、登録して1年になります。シルバーから、老舗の酒蔵を紹介して頂きました。社長はとても優しく親切に指導して下さいましたことに感謝しています。また趣味は折り紙でくす玉、クラフトバンドでカゴやバック等をつくっています。運動不足面では体力の維持が家庭菜園で、毎年野菜作りをしています。種類が増えて行くのが嬉しいです。これからも仕事をしてから趣味に取組んで、両方楽しんで行こうと思っております。

健康に注意しながら長く働ける事が願い



吉田 まつい

シルバーに入会して6ヶ月が過ぎました。仕事にも皆さまのお陰で頑張っています。今は週3回の勤務です。現在の所、無理なく合った仕事で、無理無仕事をごなしています。シルバーの仕事がない時は、友達と食事を楽しんだり、孫と遊んだりして時間を過ごしています。また小旅行が好きで、益子や春には真壁のひな祭りに出かけたりしています。今年は年女ですが、仕事が出来ていることに感謝しています。今年の目標とは健康に注意しながら長く働ける事を願っています。

楽しく元気に仕事をして、趣味も活かしたい



五嶋 敏一

私は、地域社会への貢献と未経験の仕事をしたとの思いから、4年前に入会しました。現在は、月1回の市報配りや安全衛生委員をやっています。入会以来メンバーにも恵まれ、楽しく元気に仕事をしております。仏像彫刻の他、神社仏閣巡りや、ゴルフが趣味で、1日1万歩以上歩くこともあり、健康維持の一助になっていると思っております。これからも、皆さまのコミュニケーションを大切に仕事に励みたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

趣味は「健康、体力、気力」維持がポイント!!



吉田 俊彦

シルバーに入会して20年を超えています。今まで色々な仕事に就きました。この間、沢山の仕事仲間恵まれ、楽しく仕事が出来ました。仕事以外にも会員親睦会や総務企画委員会に携わり、旅行、行事企画や年3回の会報づくり等に取り組んでおります。また趣味では週1回の卓球(100人の会員)鹿窪体育館で、月1回の登山(結成50年(小山市)50名位の会員)で、東一円・以外でも早朝から貸切バス・電車で行き、未踏の山々はあるけど、これらを長い間続けられたのは、自分の健康維持が出来た事・家族(妻も山の会員)に理解、協力があつた事・恵まれた仲間であった事等...現状ではまだ続けたい気持ちはありますが、「健康維持」「体力維持」「気力維持」が大きなポイントになると思う。登山はそろそろ一部卒業したいと思っております。

仕事、健康、そして「和」を大切に



永井 武夫

会社を定年退職した時から、毎日が退屈になって老化に拍車がかかるのでは無いかと危惧していました。シルバーに入会して、食品会社での梱包作業に従事することで、今では職場の方たちに良くして頂いて、元氣溌刺とした日々を過ごしています。無趣味な私ですが、長年ラジオを聴くことが日課になっています。年男の節目として、今年は初めてラジオがき投稿に手を広げてみようかと考えています。午年にちなんで、去年より馬力を上げた1年間にしたいと思っております。

今後も「心身の調和」である「座禅」を続ける



桑田 昭

今年で84才の新年を迎え、シルバー人材センターに入会して第二の人生のスタートでした。「結城市高齢者福祉事業団」に採用後24年間シルバーに携わり、助けられ元氣な現在がある私。感謝でいっぱいです。これからも「心身の調和」である「座禅」を続け、加齢による体力の衰えに負けず、足、腰を鍛え、健康に留意し、会員の皆様とボランティア活動や剪定の仕事を続けてまいりたいと思っております。「人生は顧みる時の微笑みでありたい」

健康管理と安全第一に精進!



鶴見 勇

シルバー人材センター入会して3年目、先輩会員の厳しくも暖かいご指導、アドバイスを受けて草刈り作業に就業させて頂いております。やり甲斐と健康管理併せて、おこずかいも確保でき充実した日々を過ごしております。体力的にきつい時もありますが、夏の暑い日差しを受け体を動かし汗を流す事は、健康を維持する上でとても役に立っていると感じています。今年は無理をせず健康管理と安全第一に、更に作業量・知識の向上に精進していきたいと思っております。

皆さんと一緒に仕事ができる事は感謝・幸せ!



栗原 ミツ子

私は、シルバー人材センターに入会して25年になりました。主にシルバー農園作業とキウイ畑の摘果作業、収穫選別作業、販売袋詰め作業を、作業グループの皆さんと一緒にしています。この年になっても皆さんと一緒に仕事出来る事は感謝しています。また幸せだと思っております。これからも健康に十分注意して、皆さんからシルバー農園に関して声掛けがあれば、応じる身体に頑張っ生きていこうと思っております。

健康だからこそ今年も年男を迎えた(7回目午年)



栗原 幸雄

私はシルバー人材センターに入会して20年になりました。仕事面では、会員の皆さんと一緒に、きぬ川ふれあい広場清掃作業員及び刈払い作業またはシルバー農園キウイ畑作業を行っています。またシルバー会員親睦会役員として新春交流会、会員の日帰り旅行開催、今年は茨城アクアワールド大洗水族館、昼食、那珂湊買い物後、偕楽園梅園散策を開催します。今年も健康に留意して頑張ります。

健康管理に注意して職場を続けたい



田中 正

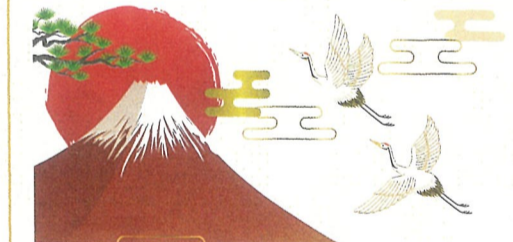
シルバー人材センターに入会して6年が過ぎました。入会して半年後、現在の給食センターで働く機会をいただき、学校給食の配送及び回収が始まりました。あと、どの位働けるかわかりませんが、今のところ健康は問題ありません。今後は健康管理に十分気をまわして、今の職場を続けられる様がんばります。

仲間にも恵まれて仕事が楽しい・頑張りたい



大嶋 洋

シルバー人材センターに入会して18年位経ちました。剪定班で仕事していますが、仕事仲間にも恵まれて毎日楽しく働いています。お客さんからも、信頼してもらえるような仕事で頑張っています。趣味としては家庭菜園に挑戦しています。各種の野菜を作って失敗したり成功したりしています。今年は、健康に留意して仕事も趣味も頑張りたい。



お知らせ

交通安全・介護予防についての講習会について、1月20日に開催されていますが、その内容について発行が間に合いませんので、次回62号に掲載しますので承願いたします。
●交通安全について...結城警察署 ●介護予防について...市役所介護福祉課

会員の皆さん 二セ警察電話詐欺に注意!!



ホンモノの○電話で捜査対象を連絡することはありません
警察官は、○警察手帳や逮捕状の画像を送る事はありません
怪しいと思ったら、最寄りの警察署に相談しましょう

事務局だより ◆令和7年の配分金支払い証明書について

令和7年分の配分金証明書をお配りしておりますので、事務局でお受け取り下さい。証明書は、就業して得た配分金に関する証明となりますので、確定申告に必要となります。
◎配分金収入は雑所得となり、上限65万円まで控除となります。
◎令和8年4月から受託事業にかかる事務費が12%から15%に改定になります。

●新会員です。どうぞ宜しく (令和7年11月1日~令和8年1月19日)敬称略

稲見 康一(公達) 尾崎 晴男(四ツ京) 館野 操(繁昌塚)
柳澤 潔(繁昌塚) 箱守 敏夫(富士見ニュータウン)
田村 治美(大谷瀬) 合計:297人(男:184人 女:113人) 平均年齢75.2歳

●今年の仕事始め・剪定作業を行う 1/9



恒例のキウイ農園で、秋の収穫を見込んで剪定作業が行われました。晴れ上がった寒空の下、剪定関係者、事務局併せて38名が集まり、担当の栗原さんから剪定の注意事項、安全項目など説明を受けてから、農園全体に広がって剪定作業が始まりました。皆さんの精魂込めた作業で、秋には大粒のキウイが沢山収穫されることを願う作業が終わりました。冬の寒空の中ご苦労様でした。(吉田記)



編集後記

会報編集グループ

新年明けましておめでとうございます。ここに会報61号をお届け申し上げます。毎年ごとに対象会員が変更、今年も新たな年男年女特集を組んで紹介させて頂きました。皆様の新年度への目標や抱負・生活の仕方等に紙面から参考になれば幸いです。今年は「丙午年」で60年に一度巡ってくるエネルギーに満ちた年です。勝負運をする年、勢いのある年等という格言がありますが、変化が多い時代の中で皆様のご協力を頂き、少しでも発展になればと努力したいと思います。(吉田記)