



安全を 他人に頼るな 自分でまもれ

シルバー結城 No.62

令和8年7月14日発行

公益 結城市シルバー人材センター

〒307-0001 茨城県結城市白銀町344-5

TEL 0296-33-0222 FAX 0296-32-7290

●編集／会報編集グループ



令和8年度定時総会開催

6月20日(土)

結城市民情報センター3階ホール

事業経営の方針 高齢者のライフスタイルに併せ、就業と地域社会等に参加し貢献しよう!!

令和7年度収支決算報告・理事及び監事補充の議案等を承認

6月20日(土)に結城市民情報センター3階ホール会場にて、会員数295名中78名が出席、委任状95名合計173名の出席の下、公益社団法人結城市シルバー人材センター「令和8年度定時総会」が開催されました。最初に金内理事長が挨拶を述べ、その後、事業功績者表彰式へと移り、今年は3名の方々が受賞をされました。次に、総会へのご来賓で来席頂いた結城市長 小林栄様、市議会議員 佐藤仁様(所用で稲葉里子市議会議員代理)のお二人から丁寧なご祝辞を賜りました。この後、金内理事長を総会の議長に選出して議事に入りました。報告事項と共に、議案事項の令和7年度事業報告、収支決算・理事と監事補充が審議され、その間質疑応答を重ね、それぞれが原案通り承認されました。

(太字は新任理事・監事)

退任理事・監事 本多武司常務理事(前事務局長) 中澤理枝子理事 永藤松男監事

新任理事・監事 石川好次常務理事(事務局長) 窪田千伸理事 加藤紀明監事

金内理事長挨拶

令和8年度の定時総会にお集まり頂き、誠にありがとうございます。また公務がお忙しい中、結城市長 小林栄様、市議会議員 佐藤仁様(結城市議会議員 稲葉里子様代理)にご臨席頂きました。日頃のご支援・ご指導・心より感謝申し上げます。シルバー事業を持続的に展開するには、会員と仕事とが上手く循環して、ともに増えていくことが重要です。今年度は結城市南部地区でも入会説明会を、また結城夏祭り「銀屋フェスティバル」を開催するなど、積極的に「安心・安全なシルバー事業」「魅力あるセンター」として活躍する会員の姿を地域にアピールしていきます。ここ数年、シルバー事業関連法の改定が進み、私達は次世代のシルバー人材センターを真剣に考え、より風通しの良い透明性のあるセンター組織にしていける必要があります。引き続きご支援・ご協力、よろしくお願いいたします。



受付風景



会場の風景

受賞者の皆さんおめでとうございます! 事業功績者表彰式

センター事業の発展と推進に尽力された会員の3名の方々が事業功績者として金内理事長から表彰状、記念品が授与されました。この後、受賞者3名と共に来賓として来席頂いた、小林結城市長と佐藤市議会議員(稲葉里子市議会議員代理)、金内理事長、関根副理事長との記念写真に収まりました。

受賞者の皆様にはこれからもご健康に留意されて、センター事業の発展に尽くすようお願いいたします。

《会員表彰を受賞された方》石塚 悦夫・峯 房子・川和 三郎 (敬称略)



結城シルバー会員親睦会総会開催

令和8年度事業計画・収支予算等を原案通り承認

定時総会に続いて、会員親睦会総会が行われました。令和7年度事業報告・収支決算、令和8年度事業計画・収支予算の議案などが審議されて、原案通り承認されました。

令和8年度事業計画



結城シルバー会員親睦会総会(実施済み)

新春交流会

祭りゆうき2026

会員親睦会日帰り旅行(時期未定)

安全衛生・総務企画・事業運営・各委員長、委員は継続

令和8年度の安全衛生・総務企画・事業運営の三委員会の委員・役職名・事務局担当者・委員会の活動方針が決まりましたので、下記の通り報告いたします。

安全衛生委員会

《委員長》松井利有(衛生管理者) 《副委員長》高畑和夫
《委員》平間芳延、森茂男、古山八重子、長谷川弘、西村紀美子、菅谷隆志、遠城 貢、五嶋敏一
《事務局》(安全推進委員) 小川正彦、尾見直美 《産業医》関根先生(城西病院)

安全活動基本目標	具体的取組み
① 重篤事故ゼロ	●安全委員会 4/16(済)、8/21、12/11
② 作業中の傷害事故の防止	●安全パトロール実施(下記)
③ 就業途上の交通事故防止	(重点項目:ヘルメット着用の指導)
④ 衛生分科会の開催(毎月第3木曜日)	●研修会、講習会の実施
⑤ 危険、有害な作業は受託しない	●安全就業啓発・安全大会・対外研修の参加

●安全パトロール予定 5/13(済)、6/5(済)、7月、8月、9月、10月、11月、12月 各1回

総務企画委員会

《委員長》吉田俊彦 《副委員長》栗田正子
《委員》及川昇、宮本信之、武井庸子、堤 優子 《事務局》小野 勇

総務企画委員会の基本方針	具体的主な活動
① 広報体制の強化、会報内容の充実を図る	●会報年2回発行、配布先の拡大
② 健全財政基盤づくりを計画的に進めよう	●就業先開拓部門の活用
③ 地域社会への参加と貢献で事業の普及啓発拡大	●会員拡大、公共事業拡大等
④ 役員・会員等の資質・能力の向上を図ろう	●各イベント参加、清掃活動等
⑤ 会員組織の活性化、自主運営活動との連携協力	●役員・委員会等連携、対外交流
	●地域班活動、親睦会との連携

事業運営委員会

《委員長》桑田 昭 《副委員長》佐藤智恵子
《委員》栗原幸雄、田名部孝利、鈴木 昇、加藤紀明、片山ミヨ子、永藤茂男《事務局》土屋明美

安全活動基本目標	具体的主な活動
① 令和8年度の事業計画	●事務費の増加(15%) ●クラウドの効果等
② 毎月の事業運営状況	●実績の報告(分析、質問、問題点、要望等)
③ 会員の増員計画	●今後の増員計画(山川、上山川、江川、絹川入会説明会の増加等)
④ 銀屋の活用計画	●カラオケ同好会、(ことぶき会員、卓球クラブ(検討))
	●交流を活かす活動(会員作品、シルバー農作物販売、夏祭り協賛等)

「地域班」地区委員・班長・副班長会議を開催

令和8年度の「地域班」地区委員・班長・副班長会議が、4月24日午後3時30分から結城市公民館で開催され、金内理事長・班長(副)・事務局を併せて合計30名が出席しました。最初に金内理事長・関根副理事長が挨拶をして、この4月から就任された石川事務局長・高田次長から挨拶を頂き、次に石川事務局長から「地域班の役割」について説明がありました。この役割については「より理解が進むよう、詳細を記した紙面での配布を希望する」との意見がありました。

その後、各班長から令和7年度の活動報告、令和8年度の実施計画がありました。各班とも具体的活動報告がありませんでしたが、結城南部地区(1班から5班)については令和8年度に具体的活動を行うべく打ち合わせを実施していくとの決意がありました。(及川記)



就任のご挨拶



事務局長
石川 好次

「初心、忘るべからず」の精神で頑張って参ります

4月1日付けで事務局長に就任しました石川好次(いしかわこうじ)です。再任用職員として市介護福祉課に籍を置き、センターを担当させていただくことになりました。もとより微力ではございますが、会員の皆様のお力添えをいただき、センターの発展に専心努力いたす所存ですので、何卒、ご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

初業務の事ばかりで、皆様のご指導お願い申し上げます

4月1日から事務局次長として就任しました高田廣之(たかだひろゆき)です。今年度から市介護福祉課に籍を置き、結城市シルバー人材センター事務局の業務を担当させていただいております。何分初めての事ばかりで、いろいろご指導いただくこともあるかと存じますが、どうぞよろしくお願い致します。



事務局次長
高田 廣之

(裏面へ)



全国「安全適正就業強化月間」はじまる 7/1~31

「声掛けは、仲間を守る、いのち綱」

(全国統一安全スローガン)



● 5月から真夏日が続出「暑さの中、熱中症に注意」

安全衛生委員長 松井 利有

今年から最高気温40度以上の日があると、その日を「酷暑日」と気象庁が、4月に発表しました。今年は5月から真夏日が続出しており、当センターでも5月から会員クラウドで「熱中症対策について」を掲示すると共に、屋外作業の会員には印刷して配布されていますが、是非、定期的に水分補給や休憩をとって、周りの人にも声を掛けて、熱中症にならないよう、ご注意ください。(6/30現在の事故発生件数は2件です) ご安全に!



安全パトロール

私の安全就業

草刈り作業で危険予知と指先呼称に安全を確保



箱守 敏夫さん

私は令和8年1月より草刈りの仕事を始めました。仕事を始めて半年が経ちましたが、日々草刈り作業の難しさを痛感しています。刈払い機の効果的な使用方法、飛び石の問題などが私の課題です。日々周りの先輩方にレクチャー頂き、技術を磨いていきたいと考えています。毎日の作業でも危険予知と指先呼称で、安全に細心の注意を払い頑張っていきたいと思っています。また、処分作業にて車を運転する機会が増えた為、安全運転にも注意を払っていきたくと考えています。

● 楽しかった会員親睦の日帰り旅行 (3/8)

◆ アクアワールド大洗水族館・偕楽園梅園等で楽しむ!

日帰り旅行が3月8日(日曜日) 会員・事務局併せて35名が参加して楽しく行われました。

旅行コースは、サメの飼育種数日本一を誇っているアクアワールド大洗水族館で、イルカ・アシカのショー等



見学。那珂湊市場で買い物ツアー。日本三名園の一つである、偕楽園では満開の梅園を見学。一日を有意義に楽しみました。

帰路ではバス車内で恒例のカラオケが始まり、次から次へと登場する歌手でボルテージは最高潮、賑やかな内に結城市に到着となりました。思い出に残る楽しさ一杯の日帰り旅行となりました。



会
員
募
集
中

シルバー人材センターに入って働こう!!

- 60才からの人生に、楽しい出会いと、生きがい、喜びを!!
- あなたの時間・経験・能力を地域で活かしませんか?
- 入会説明会へお気軽にご参加下さい (毎月第二木曜日、午前10時~)

(事務局) TEL 0296-33-0222

《 令和8年度会費納入について 》

事務局 だより

令和8年度会費は7月15日支払いの配分金から控除されますが、6月中に仕事がなかった方及び派遣で働いている方は控除できませんので、現金で納入お願いいたします。まだ納入がお済みでない方は、お早めに納入をお願いします。



● 新会員です。どうぞ宜しく (令和8年1月20日~令和8年5月31日) 敬称略

立堀 和己 (陣屋町) 米倉 明 (城の内)
金子 悟 (東茂呂) 三浦 ちか子 (立町)
瀬川 水井 (公達) 合計:294人(男:183人 女:111人) 平均年齢75.5歳

● 安全朝の集いで「事故ゼロ」決意表明

7月度は『全国安全適正就業強化月間』を迎え恒例の「安全朝の集い」が、7月1日朝7時50分、センター広場に、金内理事長はじめ関係者42名が集まり開催されました。

最後に『安全就業宣誓』を大きな声で唱和して、今後の安全就業の決意表明を致しました。安全就業宣誓参加者全員で私達は、安全就業を何より優先し、次のことを誓います。



安全就業宣誓

- 一つ 事故ゼロを目指し、自分のことは自分で守る。
- 一つ 安全保護具を着用して、事故防止をします。
- 一つ 指差し呼称で、安全確認。
- 一つ 「急がない、あせらない」ゆとりを持って交通安全に心がけます。
- 一つ 熱中症に気をつけ、明るく元気で安全就業をします。

● 交通安全・介護予防の講習会開催

去る1月20日(火)交通安全・介護予防の講習会が結城市公民館で、会員・事務局など35名の参加で開催されました。講師は「交通安全について」は結城警察署が、「介護予防について」は市介護福祉課の出前講座が担当して、内容の有るテーマで、参加者は身近に起こる問題であり、有意義のある講習会となりました。主な内容等は下記の通りです

★交通安全キーワード「わらなっとう」

- わ・渡る人がいたら必ず停止。
- ら・ライトは早めに点灯。
- な・何度も安全確認。
- っ・つねに危険を予測。
- と・止まる(危ないと思ったら停止)
- う・運転前の体調確認。

★介護予防・自分の意識は大切(住環境、運動機能、認知機能など)

- フレイル(健康と要介護の中間です)
- 放っておくと心身の衰えが加速(要介護)
- 介護予防・高齢者(1日40分体を動かす体操)
- 食事(主食・副菜・汁物・タンパク質など)
- 食塩摂取量に気をつけましょう(体重測定)
- 認知症予防(人との交流、社会参加等)

守ってください 自転車の安全ルール

自転車は誰もが気軽に利用している乗り物ですが、道路交通法では「軽車両」に分類されています。自転車の5項目の走行ルール(自転車安全利用5則)の再確認をお願いします。(茨城県警察交通部総務課から引用)

- 1 自転車は車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先する。(13才未満、70才以上の方は、歩道を通行できません)
- 2 交差点では信号と、一時停止を守って安全確認する。
- 3 夜間はライトを点灯する。4 飲酒運転は禁止する。5 ヘルメット着用(努力義務)

私の健康

山登りは私の健康、体力を支えた原点です

私の所属している小山ハイキング会は、創立50周年を迎えて、5月23日に祝賀会を栃木市内で行いました。私は20年程前夫婦共に入会して、以来、毎月一回の山行では関東一円にバス及び電車(コロナ流行がきっかけ)で出かけ、各リーダーから親切な、温かいご指導を受けて、大勢の仲間達に会えることが、きっかけでした。これが長い期間を山行が楽しむ事になるのです。現在も会員として続いています。これが私の健康と体力の維持に原点と考えています。今では代えがたい人生の宝として感じています。これからも年を重ねて行きますが、健康維持に注意しながら、無理せず人生を楽しみたいと思っています。



吉田 俊彦

● わたしの「熱中症対策」 堤 優子

今年の夏、6~8月は高温の予報が出されています。仕事でも家庭でも「熱中症は厳重注意」です。私の仕事は会社の清掃作業です。会社は冬に30度、夏は40度にもなり水分補給は欠かせません。こまめに水を取るようにしていますが、仕事始めにはコップ一杯の水を飲んでから...合計で6~7回位は給水します。それでもヘルメットの中は、汗でびしょり、夏には凍らせたクリーンミストをタオルに包み、背中に入れて仕事をしています。熱中症は水分補給と休憩で乗り越え、周りの皆さんには迷惑を掛けたくない様、気を付けて仕事を頑張っています。

主な熱中症状 体調が悪い時は要注意(立眩み・目まい・頭痛・吐き気等熱中症の恐れです)

編集後記

最近マスコミのニュース等で、高齢者運転の交通事故をたびたび目にします。ブレーキとアクセルの踏み間違いが多いと言われます。急発進や咄嗟の時のブレーキ操作、アクセルは慎重にお願いします。また車を運転している時だけでなく、歩行者や自転車の通行時も注意が必要です。特に、就業先への行き帰りには余裕を持って、十分注意が必要です。1月の安全講習会を思い出して「事故を起こさない」「事故に遭わない」よう、普段から気をつけましょう。ここに会報62号をお届けします。(編集グループ 吉田)